



Folkhälsan Utbildning Ab

Program för rättvis tävlan (Reilun kilpailun ohjelma)

2026–2030

Folkhälsan Utbildning Ab förbinder sig till principerna för ren idrott, rättvis tävlan, förebyggande av tävlingsmanipulation, trygg verksamhetskultur och ansvarsfull utbildningsverksamhet i enlighet med riktlinjer från Finlands centrum för etik inom idrott (SUEK). Programmet omfattar all utbildnings-, läger- och kursverksamhet inom Folkhälsan Utbildning Ab.

Kontaktuppgifter Folkhälsan Utbildning Ab

Solvalla Idrottsinstitut

Nuuksiontie 82

02820 Esbo

Telefon: 0400 460 257

E-post: solvalla@folkhalsan.fi

Webbplats: <https://www.folkhalsan.fi/vara-verksamhetsplatser/solvalla>

Norrvala Idrottsinstitut och Norrvala Folkhögskola

Vöråvägen 305-307

66600 Vörå

Telefon: +358 (0)6 383 1012

E-post: norrvala.reception@folkhalsan.fi

Webbplats: <https://www.folkhalsan.fi/vara-verksamhetsplatser/norrvala>

VD Thomas Asp, thomas.asp@folkhalsan.fi , 0505051139

Ansvarsperson för Program för rättvis tävlan

Folkhälsan Utbildning Ab:s SUEK-kontaktpersoner ansvarar för:

- samordning av programmet

- utbildning och information
- kontakt med SUEK
- uppföljning och rapportering
- uppdatering av programmet

Namn: **Norrvala** Joakim Träskelin, **Solvalla** Stefan Westerback

Telefon: Joakim Träskelin 050 5850782, Stefan Westerback 040 0536961

E-post: joakim.traskelin@folkhalsan.fi eller stefan.westerback@folkhalsan.fi

Rapportering av misstankar och oegentligheter

Folkhälsan Utbildning använder följande rapporteringskanaler och möjligheter till stöd:

SUEK:s ILMO-kanal: <https://ilmo.suek.fi/ilmo/sv/>

För rapportering av misstänkt doping, tävlingsmanipulation och andra allvarliga etiska överträdelser inom idrotten.

Du är inte ensam: [Du är inte ensam - Väestöliitto.fi](https://du-ar-inte-ensam.fi)

För stöd och rapportering vid trakasserier, diskriminering, sexuella trakasserier, mobbning och osakligt beteende inom idrottsverksamheten.

Folkhälsans visselblåsarkanal: [Visselblåsning](#)

För rapportering av missförhållanden, lagöverträdelser och oetiskt handlande inom Folkhälsans verksamhet.

Folkhälsans ungdomsstöd: [Ungdomsmottagning](#)

Folkhälsan Utbildning Ab-Program för rättvis tävlan 2026–2030

1. Syfte

Folkhälsan Utbildning Ab förbinder sig att främja en trygg, etisk och ansvarsfull idrotts- och utbildningsmiljö.

Programmet för rättvis tävlan beskriver de åtgärder genom vilka Folkhälsan Utbildning arbetar för:

- ren idrott
- förebyggande av doping

- förebyggande av tävlingsmanipulation
- god etik inom idrott och motion
- trygg verksamhetskultur
- utbildning och kommunikation kring rättvis tävlan

Programmet bygger på SUEK:s riktlinjer för idrottsinstitut och är en del av Folkhälsans övergripande ansvars och kvalitetsarbete.

2. Mål

Folkhälsan Utbildnings mål är att:

- alla studerande och deltagare känner till principerna för rättvis tävlan
- all personal känner till sitt ansvar inom antidoping och etik
- integrera SUEK:s utbildningar i utbildningsverksamheten
- skapa en verksamhetskultur som bygger på respekt, ärlighet och ansvar
- säkerställa att eventuella missförhållanden rapporteras och hanteras korrekt

Programmet fokuserar i första hand på förebyggande arbete genom utbildning och kommunikation.

3. Ansvarsfördelning

Verkställande direktören och ledningsgruppen

Ansvarar för att programmet:

- godkänns
- implementeras
- följs upp
- uppdateras

SUEK-ansvariga

Folkhälsan Utbildning utser en SUEK-kontaktpersoner som:

- fungerar som kontaktpersoner till SUEK

- samordnar utbildningar
- ansvarar för uppdatering av programmet
- stöder personal och studerande i frågor om rättvis tävlan

SUEK-kontaktpersonen rapporterar årligen till ledningen.

4. Utbildningsverksamhet och implementering av SUEK:s utbildningar

Folkhälsan Utbildning Ab integrerar principerna för rättvis tävlan, antidoping, förebyggande av tävlingsmanipulation samt idrottens etiska värdegrund i sin utbildningsverksamhet.

Målet är att alla studerande och deltagare inom utbildningar och lägerverksamhet ska utveckla kunskap, förståelse och handlingsberedskap för att verka i enlighet med principerna för ren idrott och rättvis tävlan. Utbildningsinsatserna baseras på SUEK:s aktuella utbildningsmaterial och digitala utbildningar samt Folkhälsans eget material inom vissa delar och teman.

4.1 Idrottens skollägerverksamhet

Inom idrottens skollägerverksamhet introduceras deltagarna till:

- idrottens värdegrund
- rättvis tävlan
- ren idrott
- trygg verksamhetskultur <https://www.folkhalsan.fi/nyheter/2026/mars/trygghet-i-idrotten>
- respekt för medtävlare, motståndare och ledare
- grundläggande kunskap om antidoping

Målet är att unga idrottare redan i ett tidigt skede ska utveckla en positiv attityd till etiskt hållbar idrott och förstå betydelsen av egna val och eget ansvar.

4.2 Yrkesutbildning

SUEK:s teman behandlas systematiskt inom samtliga yrkesutbildningar vid Folkhälsan Utbildning.

Grundexamen i idrott

I utbildningen behandlas bland annat:

- antidopingregler och ansvar
- kosttillskott och risker
- tävlingsmanipulation
- etiskt ledarskap
- trygg verksamhet <https://www.folkhalsan.fi/nyheter/2026/mars/trygghet-i-idrotten>
- idrottens värdegrund

Studerande genomför SUEK:s webbutbildningar som en del av studierna.

Yrkesexamen i massage

I utbildningen behandlas:

- etiska riktlinjer inom idrott och hälsa
- hälsofrämjande arbetssätt
- antidopingens betydelse inom idrott och prestationsmiljöer
- yrkesetik och ansvar i arbete med idrottare

Yrkesexamen i idrott och träning

I utbildningen integreras fördjupade kunskaper om:

- antidopingarbete
- tävlingsmanipulation
- tränarens och instruktörens ansvar
- etiskt beslutsfattande
- förebyggande arbete inom förenings- och träningsmiljöer
- de vilka studerar till Auktoriserad personlig tränare utför därtill Dopinglinkki:s ”Puhtaan liikunnan puolesta – kuntodoping liikunta-alalla”, <https://dopinglinkki.fi/koulutus/> samt utför denna utbildning på nätet.

Utbildningen säkerställer att de studerande har tillräcklig kompetens för att kunna verka som förebilder och handledare inom en verksamhetskultur som främjar rättvis tävlan.

Studerande genomför SUEK:s webbutbildningar som en del av studierna.

4.3 Utbildning inom fritt bildningsarbete

Folkhälsan Utbildning integrerar även SUEK:s teman i lämpliga delar av utbildningar inom det fria bildningsarbetet.

Exempel på utbildningar där frågor om rättvis tävlan, etik, välmående och ansvar behandlas är:

- Kostrådgivarutbildningen
- Mentaltränarutbildningen
- Tränarutbildningar
- Ledarskapsutbildningar
- Fortbildningar inom träning, motion och hälsa

Innehållet anpassas till respektive utbildnings målgrupp och omfattar vid behov:

- idrottens etiska värdegrund
- ansvarsfull prestationsutveckling
- kost, hälsa och kosttillskott
- trygg verksamhetskultur <https://www.folkhalsan.fi/nyheter/2026/mars/trygghet-i-idrotten>
- välbefinnande och hållbar prestation
- antidoping och rättvis tävlan

Genom detta arbete når Folkhälsan Utbildning både framtida yrkesutövare, tränare, ledare och motionsutövare och bidrar till att stärka kunskapen om ren och etisk idrott i det finlandssvenska samhället.

4.4 Personal

Personal som arbetar inom utbildning, träning och handledning samt kundbetjäning erbjuds regelbundet fortbildning inom:

- antidoping
- tävlingsmanipulation
- trygg verksamhet
- etiskt ledarskap

Ny personal introduceras till programmet som en del av introduktionsprocessen.

5. Kommunikation

Folkhälsan Utbildning informerar om rättvis tävlan genom:

- webbplatser
- utbildningsmaterial
- introduktionstillfällen
- personalmöten
- studerandesamlingar

Följande budskap lyfts fram:

Folkhälsan Utbildning verkar för ren idrott, rättvis tävlan och en trygg verksamhetskultur.

Information om SUEK:s och andra rapporteringskanaler görs tillgänglig för personal och studerande.

6. Antidoping

Folkhälsan Utbildning stöder aktivt det nationella antidopingarbetet.

Verksamheten bygger på:

- Världsantidopingkoden-Wada
- Finlands antidopingregelverk
- SUEK:s riktlinjer

Folkhälsan Utbildning:

- uppmuntrar till användning av SUEK:s informationsmaterial
- informerar om riskerna med kosttillskott
- informerar om dispenser och medicinering inom idrott
- samarbetar vid behov med SUEK kring utbildning och rådgivning

Doping accepteras inte inom Folkhälsans verksamhet.

7. Förebyggande av tävlingsmanipulation

Folkhälsan Utbildning tar avstånd från all form av:

- matchfixning

- resultatmanipulation
- otillbörlig påverkan
- korruption inom idrott

Studerande och personal informeras om:

- risker för idrotten
- identifiering av misstänkta situationer
- rapporteringsskyldighet
- SUEK:s ILMO-kanal

Misstanke om tävlingsmanipulation rapporteras enligt gällande nationella riktlinjer.

8. Trygg verksamhetskultur

Folkhälsan Utbildning eftersträvar en verksamhetsmiljö fri från:

- diskriminering
- trakasserier
- mobbning
- osakligt bemötande
- rasism <https://www.folkhalsan.fi/yrkesverksamma/skola/mot-rasism>

Alla deltagare ska bemötas med respekt och jämlikhet.

Programmet för rättvis tävlan kopplas till Folkhälsans övriga riktlinjer för trygg verksamhet och likabehandling.

9. Rapportering och anmälningskanaler

Folkhälsan Utbildning Ab verkar för en öppen, trygg och ansvarsfull verksamhetskultur där alla studerande, deltagare, anställda och samarbetspartner har möjlighet att rapportera misstankar om oetiskt beteende, missförhållanden eller överträdelser på ett tryggt sätt.

Folkhälsan Utbildning uppmuntrar till att eventuella misstankar eller observationer rapporteras så tidigt som möjligt. Rapporter behandlas konfidentiellt och i enlighet med

gällande lagstiftning samt organisationens interna rutiner. Rapportering kan ske till våra SUEK ansvarspersoner eller genom rapporteringskanaler.

Ärenden som kan rapporteras

Rapporteringskanalerna kan användas vid misstanke om:

- dopingförseelser
- tävlings- eller matchmanipulation
- trakasserier eller osakligt bemötande
- diskriminering
- mobbning
- sexuella trakasserier
- kränkningar av idrottens etiska principer
- maktmissbruk
- andra missförhållanden som strider mot Folkhälsans eller SUEK:s värdegrund

Rapporteringskanaler

Folkhälsan Utbildning använder både nationella och egna rapporteringskanaler för att säkerställa att alla har möjlighet att anmäla misstankar anonymt eller med namn.

SUEK:s ILMO-kanal

Misstankar om doping, tävlingsmanipulation eller andra allvarliga etiska överträdelser inom idrotten kan rapporteras via SUEK:s anmälningskanal **ILMO**. Anmälan kan göras anonymt och alla uppgifter behandlas konfidentiellt. [\[tanhuvaara.fi\]](https://tanhuvaara.fi), [\[oph.fi\]](https://oph.fi)

Et ole yksin-tjänsten

Vid upplevelser av trakasserier, osakligt beteende, diskriminering, sexuella trakasserier eller andra problem inom idrotts- och motionsverksamhet hänvisar Folkhälsan Utbildning till tjänsten **Et ole yksin**, som erbjuder stöd, rådgivning och möjligheter till rapportering. Tjänsten fungerar som en nationell lågröskelkanal för personer som upplever osakligt beteende inom idrotten.

Folkhälsans visselblåsarkanal

Folkhälsan Utbildning använder även Folkhälsans interna visselblåsarkanal. Kanalen möjliggör anonyma anmälningar om misstänkta missförhållanden, lagöverträdelser eller oetiskt agerande inom organisationens verksamhet.

Information till studerande och personal

Information om ILMO, Et ole yksin, Folkhälsans visselblåsarkanal och våra Suek ansvarspersoner:

- ingår i introduktion av studerande och personal
- finns tillgänglig på organisationens webbplats och intranät
- behandlas i samband med utbildning i trygg verksamhetskultur
- lyfts fram inom utbildningar där SUEK:s teman behandlas

Målet är att alla som deltar i Folkhälsan Utbildnings verksamhet ska känna till sina rättigheter, veta hur de kan söka hjälp och känna förtroende för att missförhållanden kan rapporteras tryggt och utan rädsla för repressalier.

10. Uppföljning och uppdatering

Programmet:

- behandlas årligen i ledningsgruppen
- uppdateras vid behov
- revideras minst vart fjärde år
- följer SUEK:s aktuella riktlinjer

Ansvarig för uppföljningen är Folkhälsan Utbildnings utsedda SUEK-kontaktpersoner.

Programmet gäller all verksamhet inom yrkesutbildning, fritt bildningsarbete, idrottens skolläggerverksamhet samt övrig utbildnings- och kursverksamhet hos Folkhälsan Utbildning Ab. Detta inkluderar Solvalla Idrottsinstitut, Norrvalla Idrottsinstitut och Norrvalla Folkhögskola,