

Principer för tryggare rum



I Folkhälsans utrymmen, på evenemang eller möten, på plats eller digitalt, ska den sociala miljön och kommunikationen vara trygg. Alla deltagare och besökare ska kunna känna sig välkomna och uppskattade.

1 Visa respekt och omtanke

Bemöt andra med hänsyn och vänlighet. Tänk på hur dina ord och handlingar påverkar andra och undvik beteenden som kan sära eller utesluta.

4 Ge plats åt alla

Lyssna aktivt, visa respekt för olika perspektiv och var öppen för återkoppling. Hjälptill med att göra språk och miljö tillgängliga för alla.

2 Inkludera och skapa utrymme för mångfald

Gör inga antaganden om andras bakgrund, identitet eller förmåga. Bidra till att alla känner sig välkomna och delaktiga.

5 Visa medmänsklighet och intresse

Möt nya idéer, tankar och perspektiv med nyfikenhet. Våga fråga, lära dig och ibland göra misstag för att utvecklas.

3 Ta ansvar för tryggheten tillsammans

Du är en del av gemenskapen. Bidra till en trygg och stödjande atmosfär genom att bemöta andra med värme och respekt.

6 Agera modigt vid problem

Alla former av diskriminering, trakasserier, rasism och mobbing är förbjudna. Ingrip om du ser eller upplever osakligt beteende och sök stöd vid behov.

Evenemang som ordnas av Folkhälsan ska ha två utsedda trygghetspersoner som deltagare kan vända sig till. Om du upplever att beteenden som strider mot ovannämnda principer förekommer kan du vända dig till arrangören eller de trygghetspersoner som utsetts för evenemanget.

Personer som bryter mot principerna kan ombes att avlägsna sig. Folkhälsan har rutiner för hur ärenden som rör osakligt bemötande eller trakasserier hanteras.

Turvallisemman tilan periaatteet



Sosiaalisen ympäristön ja viestinnän on oltava turvallista Folkhälsanin tiloissa, tapahtumissa ja kokouksissa, paikan päällä ja digitaalisesti. Jokaisen osanottajan ja vierailijan tulee tuntea olevansa tervetullut ja arvostettu.

1 Osoita kunnioitusta ja huomioi toiset

Kohtaa muut ystävällisesti ja huomioidvasti. Ajattele, miten sanasi ja tekosi vaikuttavat toisiin, ja vältä käyttäytymistä, joka voi loukata tai sulkea jonkun ulkopuolelle.

2 Ota kaikki mukaan ja luo tilaa monimuotoisuudelle

Älä olet mitään toisten taustasta, identiteetistä tai kyvyistä. Tee osuutesi, jotta kaikki voivat tuntea itsensä tervetulleiksi ja osallisiksi.

3 Kanna yhteistä vastuuta turvallisuudesta

Olet osa yhteisöä. Vaikuta osaltasi turvalliseen ja tukea antavaan ilmapiiriin kohtaamalla toiset lämpimästi ja kunnioitavasti.

4 Anna tilaa kaikille

Kuuntele aktiivisesti, osoita kunnioitusta eri näkökulmia kohtaan ja ota palaute avoimesti vastaan. Auta tekemään kielestä ja ympäristöstä kaikille saavutettavia.

5 Osoita inhimillisyyttä ja kiinnostusta

Kohtaa uudet ideat, ajatukset ja näkökulmat uteliaasti. Uskalla kysyä, oppia ja tehdä joskus virheitäkin voidaksesi kehittyä.

6 Toimi rohkeasti kohdatessasi ongelmia

Kaikenlainen syrjintä, häirintä, rasismi ja kiusaaminen ovat kiellettyjä. Puutu asiaan, jos näet tai koet epäasiallista käyttäytymistä ja hae tarvittaessa tukea.

Folkhälsanin järjestämissä tilaisuuksissa tulee olla kaksi nimettyä turvallisuushenkilöä, joiden puoleen osanottajat voivat kääntyä. Jos koet yllämainittujen periaatteiden vastaista käyttäytymistä, voit kääntyä järjestäjän tai tapahtumaa varten nimettyjen turvallisuushenkilöiden puoleen.

Periaatteita rikkovia henkilöitä voidaan pyytää poistumaan paikalta. Folkhälsanilla on menettelytavat epäasiallista kohtelua tai häirintää koskevien asioiden käsittelyyn.

Principles for a safer space



In Folkhälsan's spaces, at events or meetings, onsite or online, the social environment and communication must be safe. All participants and visitors should feel welcome and appreciated.

1 Show respect and consideration

Treat others with care and kindness. Be mindful of how your words and actions affect others, and avoid behavior that may hurt or exclude.

4 Make room for everyone

Listen actively, respect different perspectives, and be open to feedback. Help make language and the environment accessible to everyone.

2 Be inclusive and create space for diversity

Do not make assumptions about others' backgrounds, identities, or abilities. Help ensure that everyone feels welcome and included.

5 Show compassion and interest

Approach new ideas, thoughts, and perspectives with curiosity. Dare to ask questions, learn, and sometimes make mistakes in order to grow.

3 Together, share the responsibility for safety

You are part of the community. Contribute to a safe and supportive atmosphere by treating others with warmth and respect.

6 Act courageously when problems arise

All forms of discrimination, harassment, racism, and bullying are prohibited. Intervene if you witness or experience inappropriate behavior and seek support if needed.

Events organized by Folkhälsan must have two designated safety contact persons available to participants. If you experience behavior that violates the above principles, you can contact the event organizer or a designated safety contact person.

Individuals who violate the principles may be asked to leave. Folkhälsan has procedures in place for handling cases involving inappropriate conduct or harassment.