

Info om Folkhälsans baby-, syskon- och familjesim

Plats: Folkhälsanhuset i Brunakärr, Mannerheimvägen 97, 00280 Helsingfors

- ✓ Ingång via innergården vid Koroisgränden (se bilden). Vid ytterdörren finns en ringklocka, vaktmästaren släpper in er.

✓

OBS! Grupperna som simmar måndag, onsdag och torsdag förmiddag bör komma in via huvudingången vid Mannerheimvägen 97.

- ✓ Barnvagnen kan lämnas i korridoren vid bassängavdelningen. Använd skoskydd eller lämna skorna utanför omklädningsrummen. Nycklarna till skåpen finns färdigt i skåpdörrarna. Välj gärna ett skåp som inte är precis bredvid någon annan.
- ✓ God hygien är viktigt så kom ihåg att alla simmare som är över 1 år skall tvätta sig noggrant utan simdräkt före simningen. Också håret/skägget bör tvättas eller vätas. Ta av alla smycken och klockan. Glasögon får användas. Ifall man inte vill väta håret skall man använda sim- eller duschmössa. Långt hår/skägg bör fästas med snodd.
- ✓ Vänta på att instruktören ger lov att gå i bassängen.
- ✓ Skötbord finns i omklädningsrummen, tag med ett eget underlag för det.
- ✓ Kom ihåg att alltid också följa husets egna regler och anvisningar.
- ✓ Endast tillåtet att fotografera och videofilma eget barn.

Vi önskar er trevliga simstunder!

Folkhälsans Babysim
09 315 5532

babysim@folkhalsan.fi

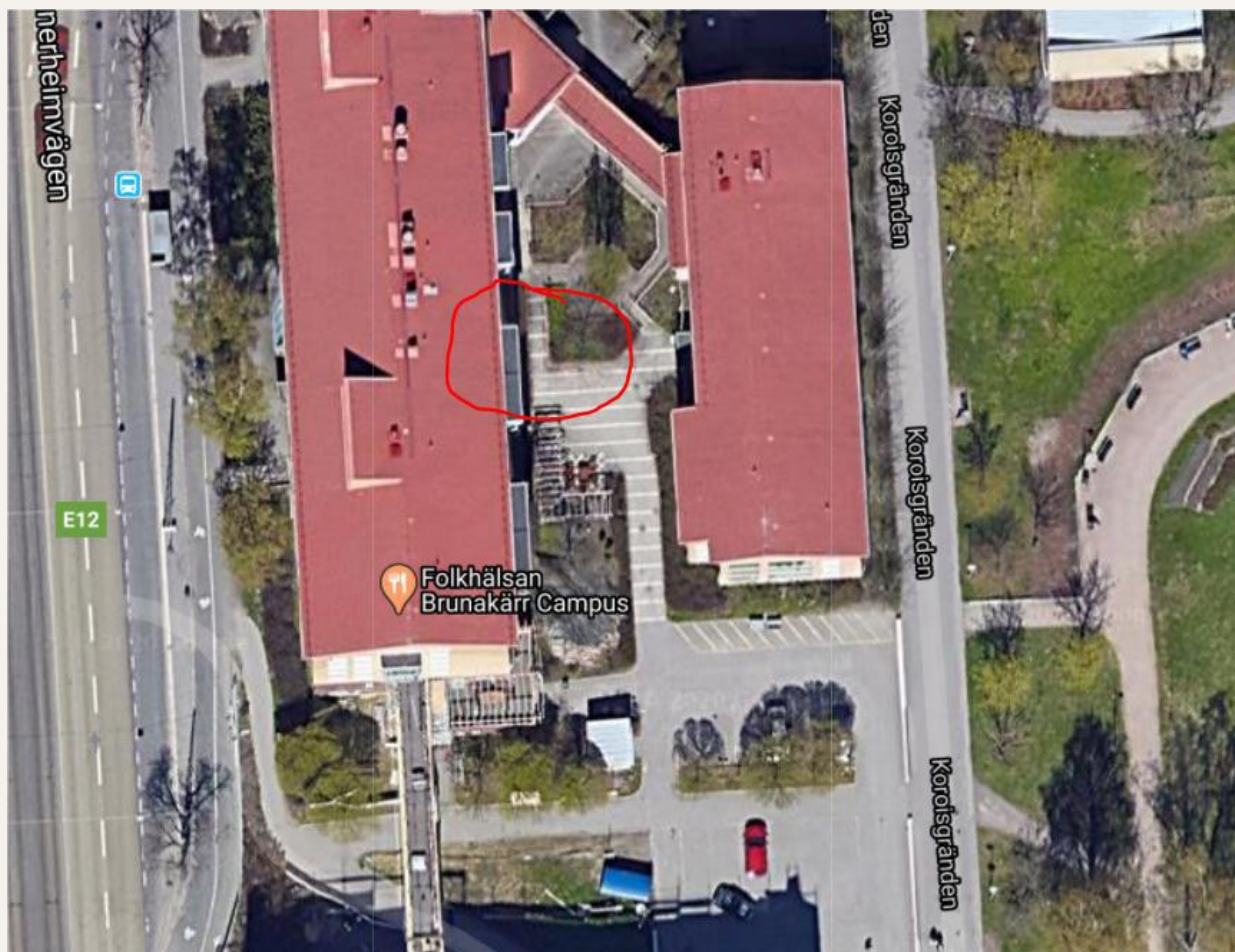
Facebook: Folkhälsan babysim / vauvauinti

Folkhälsan Vauvauinti
09 315 5532

vauvauinti@folkhalsan.fi

Info om Folkhälsans baby-, syskon- och familjesim

Ingång till babysimmet via innergården vid Koroisgränden.



Folkhälsans Babysim
09 315 5532

babysim@folkhalsan.fi

Facebook: Folkhälsan babysim / vauvainti

Folkhälsan Vauvainti
09 315 5532

vauvainti@folkhalsan.fi