

## Info om Folkhälsans baby-, syskon- och familjesim

Plats: Ekenäs simhall, Flemingsgatan 19, 10600 Ekenäs

- ✓ Ingång via sidodörren som är bredvid simhallsparkeringen (det står BABYSIM / VAUVAINTI på dörren). Dörren öppnas lördagar kl. 8.10. Omklädningsrummen finns till vänster.
- ✓ Nyckelkortet till skåpen hittar ni i en korg direkt innanför ytterdörren till vänster, utanför omklädningsrummen.
- ✓ God hygien är viktigt så kom ihåg att alla simmare som är över 1 år skall tvätta sig noggrant utan simdräkt före simningen. Också håret/skägget bör tvättas eller vätas. Ta av alla smycken och klockan. Glasögon får användas. Ifall man inte vill väta håret skall man använda sim- eller duschmössa. Långt hår/skägg bör fästas med snodd.
- ✓ Då ni kommer ut till bassängutrymmet går ni rakt fram till terapibassängen där Folkhälsans sim ordnas. Vänta på att instruktören ger lov att gå i bassängen.
- ✓ Ge ert namn och telefonnummer till instruktören ifall de inte finns på närvarolistan första gången ni kommer till simningen.
- ✓ Då ni går hem från babysimmet, kom ihåg att returnera nyckelkortet. Lägg dem tillbaka i korgen vid dörren så räcker de också till dem som simmar i de senare grupperna.
- ✓ Det är förbjudet att simma i de övriga bassängerna eftersom simhallen är stängd för allmänheten och det inte finns någon övervakning.
- ✓ Kom ihåg att alltid också följa simhallens egna regler och anvisningar.
- ✓ Endast tillåtet att fotografera och videofilma eget barn.

Vi önskar er trevliga simstunder!

Folkhälsans Babysim  
09 315 5532

[babysim@folkhalsan.fi](mailto:babysim@folkhalsan.fi)

Facebook: Folkhälsan babysim / vauvauinti

Folkhälsan Vauvauinti  
09 315 5532

[vauvauinti@folkhalsan.fi](mailto:vauvauinti@folkhalsan.fi)