

## Tietoa Folkhälsanin

### vauva-, sisar- ja perheuinnista

**Paikka: Kirkkonummen uimahalli, Gesterbyntie 41, 02400 Kirkkonummi**

- ✓ Sisäänkäynti pääoven kautta. Uintien ajan uimahalli on suljettu yleisöltä, joten ovenavaaja on paikalla klo 7.30-10.00 (lauantai- ja sunnuntaiaamuisin). Sunnuntai-iltaisoin ovet sulkeutuvat klo 17.50 ja silloin ovenavaaja on paikalla aina klo 19.30 asti. Tämän jälkeen ei enää pääse sisälle. Jättäkää lastenvaunut ulko-oven ulkopuolelle. Tarvitsette oman lukon lukitaksenne vaunut kiinni seinään.
- ✓ Folkhälsanin uimarit käyttävät VIP pukuhuoneita, jotka löytyvät pääovesta sisään tultaessa oikealta. Pukuhuoneet ovat melko ahtaat ja lukollisia kaappeja ei riitä kaikille. Arvoesineet kannattaa jättää kotiin tai ottaa mukaan altaan reunalle. Pukuhuoneessa on riittävästi naulakoita ja penkkejä.
- ✓ Jättäkää ulkokengät käytävälle tai käyttäkää kenkäsuojuksia, jotta lattia pysyy kuivana.
- ✓ Hyvä hygienia on tärkeää, joten muistakaa, että kaikki yli 1-vuotiaat peseytyvät huolellisesti ilman uimapukua, hiukset/parta tulee myös pestä/kastella. Kaikki korut ja kello on riisuttava. Silmälaseja saa käyttää. Mikäli ette halua kastella hiuksia, niin uima- tai suihkulakkia tulee käyttää. Pitkät hiukset/parta on laitettava kiinni.
- ✓ Suihkuhuoneista tulette suoraan terapia-altaalle, jossa Folkhälsanin uinnit järjestetään. Odottakaa altaan reunalla, kunnes ohjaaja antaa luvan mennä altaaseen.
- ✓ Mikäli nimenne ja puhelinnumeronne eivät löydy läsnäololistalta ensimmäisellä uintikerralla, antakaa ne ohjaajalle.
- ✓ Uimahallin ollessa suljettu yleisöltä ei uimahallissa ole valvontaa, joten uinti muissa altaissa on kielletty. Uimahallin sääntöjen mukaan uimahalliin saavat tulla ainoastaan uintiin osallistuvat henkilöt. Uimahallin ollessa yleisölle auki, tulee teidän maksaa uimahallimaksu kassalle, mikäli haluatte uida muissa altaissa. Tämä koskee myös vierailijoita.
- ✓ Toivomme teidän poistuvan pukuhuoneista 15 minuuttia uintivuoron päättymisen jälkeen, jotta seuraava ryhmä mahtuu sisälle.
- ✓ Muistakaa aina noudattaa myös uimahallin omia sääntöjä ja ohjeistuksia.
- ✓ Valokuvaus ja videofilmaus sallittu ainoastaan omasta lapsesta.

Toivotamme teille mukavia uintihetkiä!

Folkhälsans Babysim  
09 315 5532

[babysim@folkhalsan.fi](mailto:babysim@folkhalsan.fi)

Facebook: Folkhälsan babysim / vauvauinti

Folkhälsan Vauvauinti  
09 315 5532

[vauvauinti@folkhalsan.fi](mailto:vauvauinti@folkhalsan.fi)