

## Info om Folkhälsans baby-, syskon- och familjesim

**Plats: Lovisa servicehus, Drottninggatan 7, 07900 Lovisa**

- ✓ Ingång via huvuddörren som öppnas kl. 8.10. Barnvagnen kan lämnas vid klädhängarna i aulan. På grund av utrymmesbrist i omklädningsrummet önskar vi att föräldrarna och barnen lämnar ytterplaggen också där.
- ✓ Från klädhängarna går man rakt fram och omklädningsrummen finns i korridoren till höger, skorna lämnas utanför. Det finns låsbara skåp för värdeföremål.
- ✓ God hygien är viktigt så kom ihåg att alla simmare som är över 1 år skall tvätta sig noggrant utan simdräkt före simningen. Också håret/skägget bör tvättas eller våtas. Ta av alla smycken och klockan. Glasögon får användas. Ifall man inte vill våta håret skall man använda sim- eller duschmössa. Långt hår/skägg bör fästas med snodd.
- ✓ Vänta på att instruktören ger lov att gå i bassängen.
- ✓ Ge ert namn och telefonnummer till instruktören ifall de inte finns på närvarolistan första gången ni kommer till simningen.
- ✓ Vi önskar att ni avlägsnar er från omklädningsrummet 15 minuter efter att simtiden tagit slut, så att nästa grupp ryms in.
- ✓ Kom ihåg att alltid också följa husets egna regler och anvisningar.
- ✓ Endast tillåtet att fotografera och videofilma eget barn.

Vi önskar er trevliga simstunder!

Folkhälsans Babysim  
09 315 5532

[babysim@folkhalsan.fi](mailto:babysim@folkhalsan.fi)

Facebook: Folkhälsan babysim / vauvauinti

Folkhälsan Vauvauinti  
09 315 5532

[vauvauinti@folkhalsan.fi](mailto:vauvauinti@folkhalsan.fi)