



ENDLESS RING

VALHALLA

192

110

107

52

folkhälsan

# VALHALLA

För alla, kaikkien Valhalla

Friday

3 km

SHORT COURSE

Saturday

8 km

STANDARD COURSE

Sunday

4 km

FAMILY COURSE



# Kontakt **Yhteystiedot**

---

## **Race Office**

**valhalla@folkhalsan.fi**

## **Event Area**

**Vöråvägen 305, 66600 Vörå/Vöyri**

---

## **Race Office**

Camilla Staffans

tel. 0505829428

camilla.staffans@folkhalsan.fi

## **First aid**

Torbjörn Wulff

tel. 0504023088

torbjorn.wulff@folkhalsan.fi

## **First aid**

Josefine Asplund

tel. 0447886289

josefin.asplund@folkhalsan.fi

## **Race Manager**

Andreas Närvä

tel. 0447883734

andreas.narva@folkhalsan.fi

# Områdeskarta Aluekartta



## PARKERING PYSÄKÖINTI

Parkering finns på höger sida när man svänger in till Norrvalla.  
Parkkipaikkoja löytyy oikealla käännyttäessä Norrvallaan.

## TOALETTER WC-TILAT

I aulan på huvudbyggnaden finns det 12 toaletter och i de fyra omklädningsrummen två stycken i varje. Bredvid tävlingskontoret finns två toaletter och vid konstgräset finns två omklädningsrum med toaletter. Päärakennuksen aulaassa on 12 vessaa ja neljässä pukuhuoneessa kaksi vessaa kummassakin. Kilpailutoimiston vieressä on kaksi vessaa ja teknurmen vieressä kaksi pukuhuonetta, joissa on vessat.

## OMKLÄDNINGSRUM OCH DUSCHAR PUKUHUONEET JA SUIHKUT

I huvudbyggnaden finns duschar som deltagarna kan använda.  
Päärakennuksessa on suihkut osallistujien käyttöön.

## TVÄTTA AV EFTER TÄVLING PESEYDY KILPAILUN JÄLKEEN

Tvätta av skor etc. innan du går in i byggnaden!  
Pese kengät jne. ennen sisäänmenoa rakennukseen!

## VATTENSTATION VESIPISTE

Det finns 1-2 vattenstationer längs med banan samt i målområdet. Egen vattenflaska med namn på kan placeras vid markerat bord där banan går över konstgräsplanen.  
Reitin varrella on 1-2 vesipisteitä sekä maaliin tuloalueella. Oman vesipullon, johon on merkitty nimi, voi jättää merkittyyän pöytään siellä, missä reitti ylittää tekonurmikentän

## Lounas Lunch

Lounas tarjoillaan Elsan Kökissä sekä lauantaina että sunnuntaina klo 11:00 - 16:00 välillä.

Hinta 16€ aikuiset ja 10€ lapset 4-12 v.

Mainlandilla on koko tapahtuman ajan kahvilamyyntiä, jossa on tarjolla kahvia, juomia ja pientä purtavaa.

Lunch serveras på Elsas Kök både lördag och söndag mellan kl. 11:00 - 16:00.

Pris 16€ vuxna och 10€ barn mellan 4-12 år.

På Mainland finns caféförsäljning med kaffe, drycker och lättare tilltugg under hela evenemanget.

## Uinti Simning

Uimahallissa on kaksi allasta: aikuisille ja lastenallas.

I simhallen finns två bassänger: en för vuxna och en för barn.

Fredag/Perjantai 14.8 kl. 15.00-21.00

Lördag/Lauantai 15.8 kl. 12.00 - 17.00

Söndag/Sunnuntai 16.8 kl. 12.00-17.00

Lippujen hinnat (maksu suoritetaan päärakennuksen vastaanotossa.)

Biljettpriser (betalning sker i receptionen i huvudbyggnaden.)

- **Aikuiset** Vuxna (19-64 år): 6 €
- 65 +: 4 €
- **Lapset ja nuoret (7-19 vuotta): 4 €.** Alle 7-vuotiaat lapset uivat ilmaiseksi aikuisen seurassa
- Barn och unga (7-19 år): 4 €. Barn under 7 år simmar gratis i sällskap med vuxen

# Luokat Klasser



## FUN RUN

Elämys, yhteistyö ja liikunnan ilo etusijalla. Roikuntaesteissä on aina kaksi helpompaa kaistaa, valitse sinulle sopiva estekaista ilman sakkokierroksia.

Upplevelse, samarbete och glädje i fokus. Välj den hinderlinje som passar dig. Inga straffrundor. (15.8 Standard)



## FUN RUN FAMILY

Perheille ja 12–16-vuotiaille nuorille seikkailijoille. Joukkueessa vähintään yksi lapsi ja yksi aikuinen. Sama rata kuin Fun Runissa, omaan tahtiin.

För familjer och unga äventyrare 12–16 år. Minst ett barn och en vuxen per lag. Samma bana som Fun Run, i egen takt. (15.8 Standard)



## FAMILY

Koko perheen iloinen esterata. Sopii erityisesti nuoremmille lapsille ja aikuisille, jotka haluavat kokea VALHALLAN yhdessä perheenä.

En lekfull hinderbana för hela familjen. Anpassad för yngre barn och vuxna som vill uppleva VALHALLA tillsammans. (16.8)



## CHALLENGE

Haastaa itsesi. Ajanotto ja Challenge-tason esteet. Lähtöön saat kolme ranneketta, menetetty ranneke ansaitaan takaisin sakkokierroksella.

Kaikki saavat ajan

Utmana dig själv. Tidtagning och Challenge-hinder. Tre armband vid start, straffrunda krävs för att få tillbaka förlorat armband. Alla får en tid (14-15.8 Short, Standard)



## SM-LUOKKA / FM-KLASS

Estejuoksun SM-luokka. Sama rata kuin Challengessa, mutta kaikkien rannekeiden menettäminen johtaa tuloksen hylkäämiseen. FOCRA-lisenssi vaaditaan.

FM i hinderbanelöpning. Samma bana som Challenge, men förlorar du alla armband får du inget resultat. FOCRA-licens krävs.

(14-15.8 Short, Standard)

# Short course

TIDABELL / AIKATAULU 14.8.2026

**Race office öppnar / Aukeaa kl 16.30**

**Första start / Ensimmäinen lähtö kl 18.00**

**Race info: 17.30 at start area (SM/FM)**

Starttipaketti noudetaan "RACE OFFICE" -pisteeltä.

Ole paikalla viimeistään 1 tunti ennen omaa lähtöäsi

Ditt startpaket hämtas från "RACE OFFICE".

Var på plats senast 1 timme före din start.

Startlistan publiceras [Lähtölista julkaistaan](#)

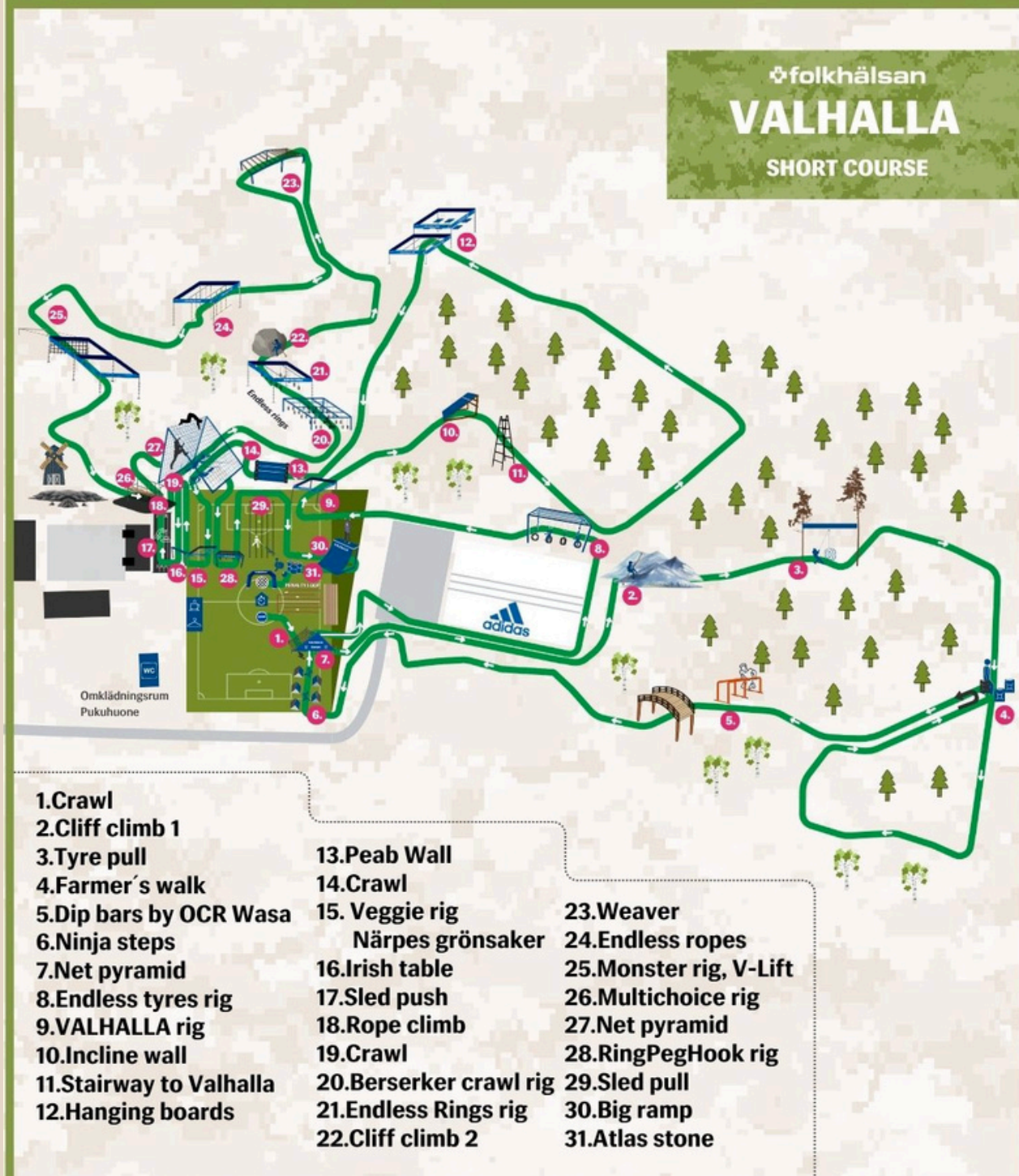
tiistaina 11.8.2026

PRISUTDELNING / PALKINTOJENJAKO

[Palkintojenjako SM-sarjassa](#)

[järjestetään 10 minuuttia sen jälkeen, kun SM- ja Challenge sarjan kaikki osallistujat ovat saapuneet maaliin.](#)

Prisutdelning för FM hålls 10 minuter efter att alla deltagare i FM och Challenge -klass har gått i mål.



- 1.Crawl
- 2.Cliff climb 1
- 3.Tyre pull
- 4.Farmer's walk
- 5.Dip bars by OCR Wasa
- 6.Ninja steps
- 7.Net pyramid
- 8.Endless tyres rig
- 9.VALHALLA rig
- 10.Incline wall
- 11.Stairway to Valhalla
- 12.Hanging boards

- 13.Peab Wall
- 14.Crawl
- 15.Veggie rig  
Närpes grönsaker
- 16.Irish table
- 17.Sled push
- 18.Rope climb
- 19.Crawl
- 20.Berserker crawl rig
- 21.Endless Rings rig
- 22.Cliff climb 2

- 23.Weaver
- 24.Endless ropes
- 25.Monster rig, V-Lift
- 26.Multichoice rig
- 27.Net pyramid
- 28.RingPegHook rig
- 29.Sled pull
- 30.Big ramp
- 31.Atlas stone

# Standard course

TIDABELL / AIKATAULU 15.8.2026

Race office kl 9 ->

Första start / Ensimmäinen lähtö kl 11.00

Race info: 10.30 at start area (SM/FM)

Starttipaketti noudetaan "RACE OFFICE" -pisteeltä.  
Ole paikalla viimeistään 1 tunti ennen omaa lähtöäsi  
Ditt startpaket hämtas från "RACE OFFICE".  
Var på plats senast 1 timme före din start.

Startlistan publiceras [Lähtölista](#) julkaistaan  
keskiviikkona 11.8.2026

## PRISUTDELNING / PALKINTOJENJAKO

SM-sarjan palkintojenjako järjestetään 10 minuuttia  
sen jälkeen, kun kaikki Fun Run -osallistujat ovat  
lähteneet matkaan.

Prisutdelningen i FM-serien hålls 10 minuter efter att  
alla Fun Run-deltagare har startat.



folkhälsan  
**VALHALLA**  
STANDARD COURSE

1.Crawl  
2.Cliff climb 1  
3.Tyre pull  
4.Farmer's walk  
5.Dipwalk by OCR Wasa  
6.Ninja steps  
7.Net pyramid 1  
8.Endless tyres  
9.VALHALLA rig  
10.Incline wall  
11.Stairway to Valhalla  
12.Hay bales  
13.Spear throw  
14.Dragon fly  
15.Peab wall  
16.Crawl  
17.Veggie rig  
Närpes grönsaker  
18.Chili zone  
19.Irish table  
20.Sled push  
21.Rope climb  
22.Berserker crawl  
23.Endless Rings rig  
24.Cliff climb 2  
25.Hanging boards  
26.Tyre walk  
27.Weaver  
28.Endless ropes  
29.Monster rig, V-Lift  
30.Mud sled pull  
31.Over / Under  
32.Farmer's jump  
33.Mud balance  
34.Tyre wall  
35.Mud hang  
36.Mud re-birth  
37.Mud slide  
38.Mud jump  
39.Mud swing  
40.Multichoice rig  
41.Net pyramid 2  
42.RingHook rig  
43.Sled pull  
44.Big ramp  
45.Atlas stone

# Family

TIDABELL / AIKATAULU 16.8.2026

Race office kl 9 ->

Första start / Ensimmäinen lähtö kl 11.00

Starttipaketti noudetaan "RACE OFFICE" -pisteeltä.

Ole paikalla viimeistään 1 tunti ennen omaa lähtöäsi

Ditt startpaket hämtas från "RACE OFFICE".

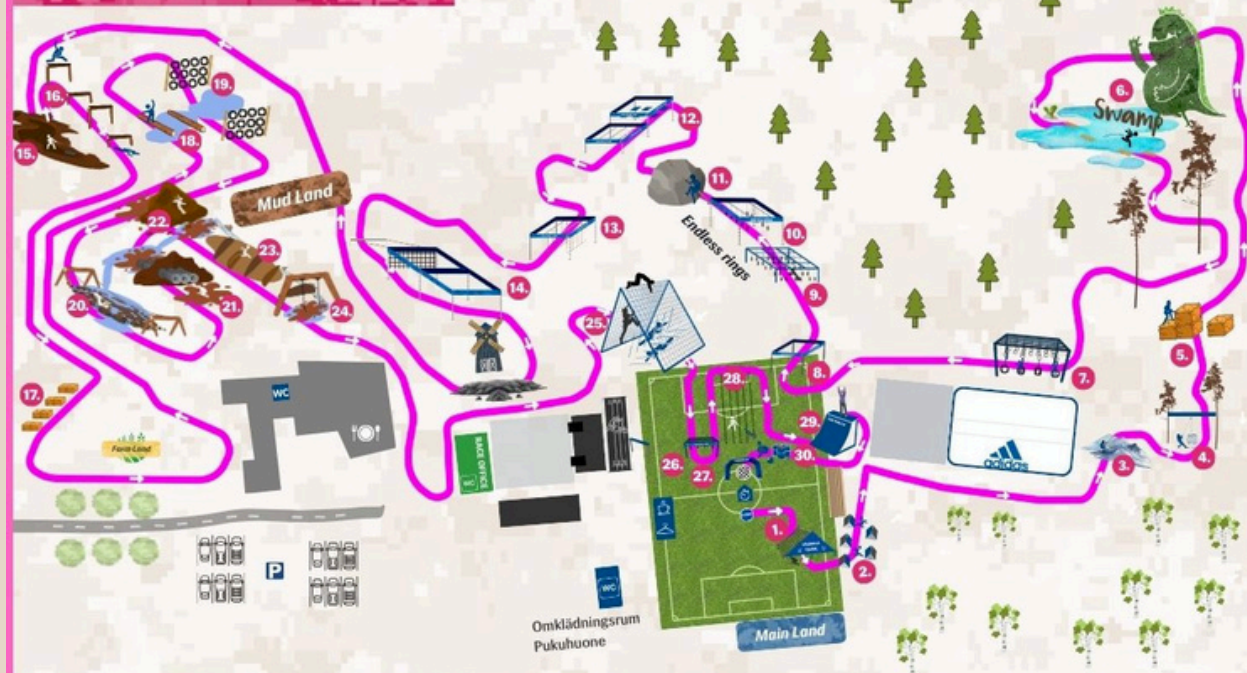
Var på plats senast 1 timme före din start.

Startlistan publiceras [Lähtölista](#) julkaistaan

keskiviikkona 11.8.2026



## folkhälsan VALHALLA FAMILY



- 1.Crawl
- 2.Ninja steps
- 3.Cliff climb 1
- 4.Tyre pull
- 5.Hay bales
- 6.Dragon fly
- 7.Endless tyres
- 8.VALHALLA rig
- 9.Berserker crawl
- 10.Endless Rings
- 11.Cliff climb 2
- 12.Hanging boards
- 13.Endless ropes
- 14.Spaghetti

- 15.Mud sled pull
- 16.Over / Under
- 17.Farmer's jump
- 18.Mud balance
- 19.Farmer's wall
- 20.Mud hang
- 21.Mud re-birth
- 22.Mud slide
- 23.Mud jump
- 24.Mud swing
- 25.Net pyramid

- 26.Veggie rig, Närpes grönsaker
- 27.Chili zone
- 28.Sled pull
- 29.Big ramp
- 30.Atlas stone