folkhälsan

Folkhälsan 2025







Samfundet Folkhälsan

Samfundet Folkhälsans syfte är att verka för folkhälsans främjande i svenska Finland, dels genom vetenskaplig forskning gällande befolkningens andliga och kroppsliga hälsa, dels genom praktiska åtgärder som främjar folkhälsan.

grundat år 1921

1343

ANSTÄLLDA I FOLKHÄLSANGRUPPEN

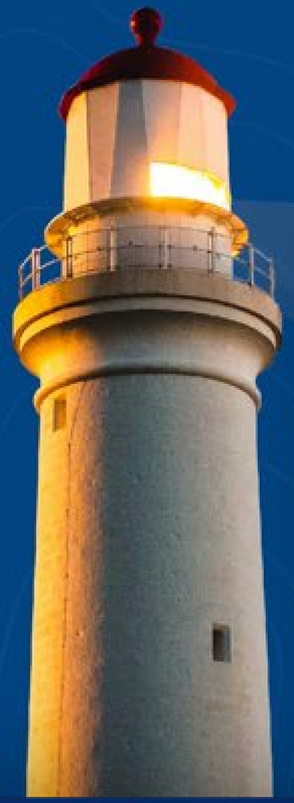
18 200

MEDLEMMAR I FOLKHÄLSANS FÖRBUND



folkhälsan

Banbrytande inom hälsa och välbefinnande.



Strategiska program → *Hjärnhälsa i livets avgörande skeden*

1. ***En bra start på livet***
   Förebygga utmattning hos småbarnsföräldrar, ge familjer kraft och barn trygghet
2. ***Stärkt framtidstro för 9–16-åringar***
   Minska ensamhet, utanförskap och psykisk ohälsa
3. ***Stärkt hjärnhälsa för äldre***
   Förebygga och minska negativa effekter av kognitiv svikt

Mission

Samfundet Folkhälsans syfte är att verka för folkhälsans främjande i svenska Finland, dels genom vetenskaplig forskning gällande befolkningens andliga och kroppsliga hälsa, dels genom praktiska åtgärder som främjar folkhälsan.

Vision

Banbrytande inom hälsa och välbefinnande.

Värderingar

→ *Kompetens*

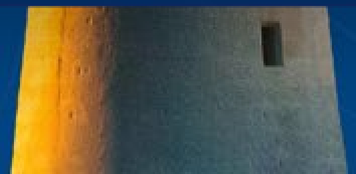
Vi lär oss och utvecklas ständigt för att vara kunniga och trovärdiga. Vårt arbete bidrar till bättre folkhälsa.

→ *Engagemang*

Vi arbetar tillsammans för välbefinnande, delaktighet och gemenskap. Vi vill påverka samhällsutvecklingen.

→ *Mod*

Vi är innovativa och söker nya, hållbara lösningar. Vi står upp för det vi tror på. Vi arbetar för jämställdhet, likabehandling och mångfald.



Våra arenor – ett axplock

Seniorer

1045
invånare i Folkhälsans hus

13822
deltagare i utbildningar och evenemang för äldres välmående och stöd för anhöriga

2100
hemvårdsbesök

493
deltagare i fysisk aktivitet på Åland

9–16 år

358
barn på sommarläger på Breidablick

130
studerande inom yrkesutbildning

900
barn på lägerskola

De första åren

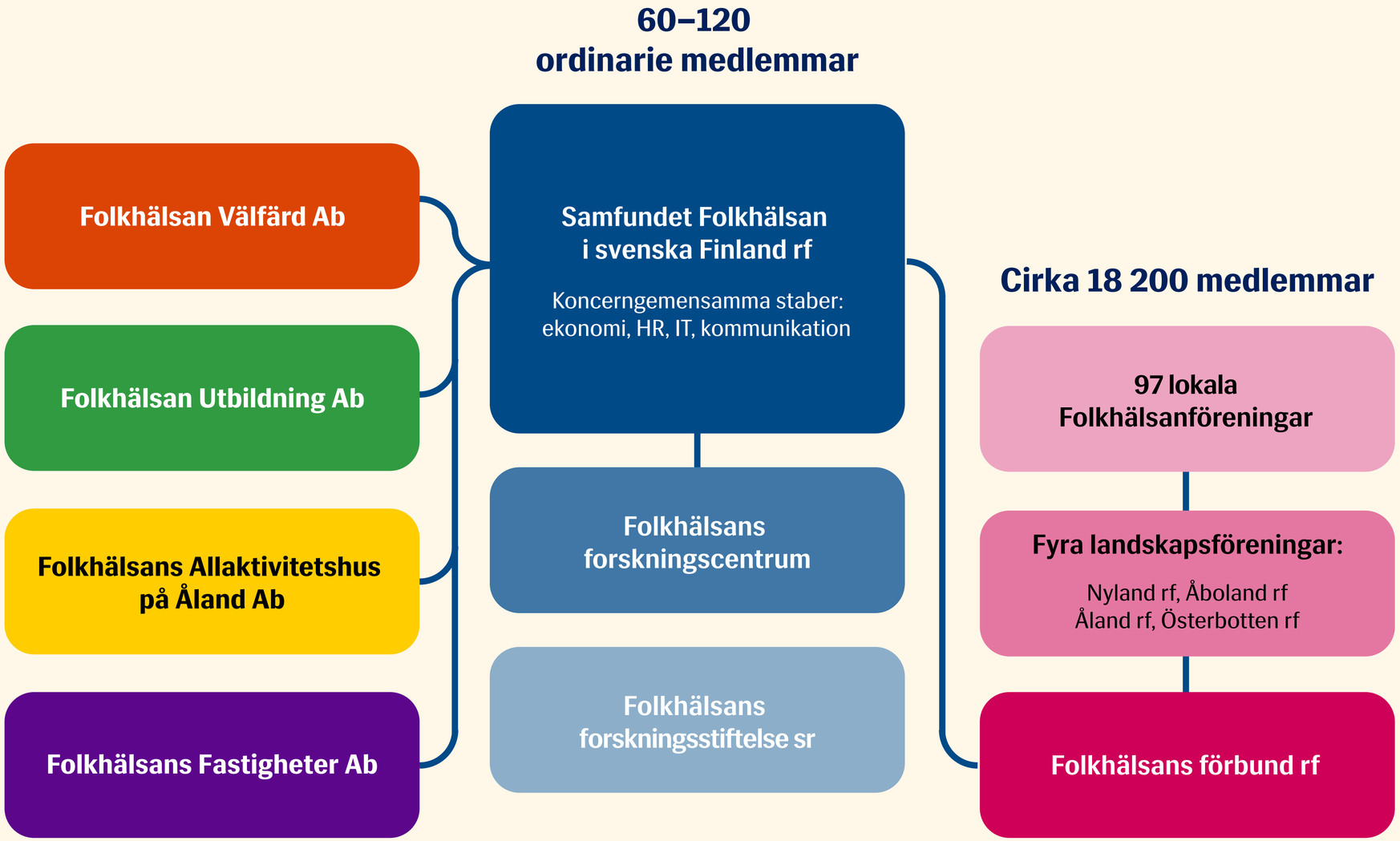
660
platser i småbarnspedagogik

8799
deltagare i utbildningar och evenemang för barnsfamiljer

1894
deltagare i familjecafé på Åland



Folkhälsans organisation



Folkhälsans icke-vinstdrivande verksamhetsbolag producerar social- och hälsovårdstjänster samt utbildning och handhar fastigheter.

Samfundet Folkhälsan handhar organisationens förmögenhetsförvaltning, bedriver forskning, äger verksamhetsbolag och understöder Folkhälsans förbund.

Folkhälsans förbund sköter professionellt hälsofrämjande, koordinerar frivilligarbete och är centralorganisation för lokalföreningarna.

folkhälsan
forskningscentrum

Forskning

Genetisk forskning:

- Genetiska orsaker och mekanismer vid sällsynta genetiska sjukdomar
- Genetiska och andra riskfaktorer vid folksjukdomar med fokus på diabetes

Folkhälsoforskning:

- Hälsofrämjande genom hela livsloppet
- Hälsa och sjukdom genom hela livsloppet
- Aktivt och hälsosamt åldrande

Aktuellt 2025



Ny forskargrupp för sällsynta muskelsjukdomar

Forskargruppen Myofin grundades i januari 2025 då tre tidigare forskargrupper vid Folkhälsans forskningscentrum slogs samman. Gruppen består av cirka 35 personer och bedriver ett brett spektrum av studier om sällsynta muskelsjukdomar, från grundforskning till genetiska och kliniska undersökningar.

– För oss forskare är de sällsynta muskelsjukdomarna undantaget som lär oss att förstå regeln. Sällsynta sjukdomar har en avgörande betydelse då vi ska ta reda på hur en muskelcell, en vävnad eller en viss mekanism fungerar, säger gruppledare Marco Savarese.

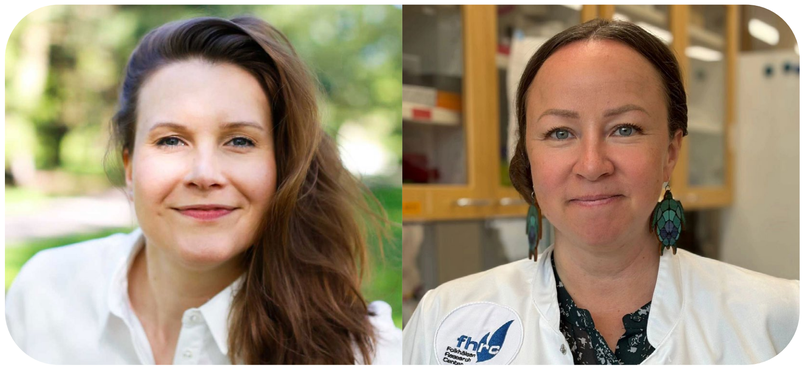
Mikaela von Bonsdorff leder folkhälsoforsknings-programmet

Mikaela von Bonsdorff valdes till ny programchef för folkhälsoforskningen vid Folkhälsans forskningscentrum. Hon har arbetat vid Folkhälsan sedan 2015 och är även professor i gerontologi och folkhälsa vid Jyväskylä universitet.

– Jag ser en tydlig potential i att utöka samarbeten nationellt och internationellt, säger von Bonsdorff. Tätare samarbete mellan forskningens olika delområden och med Folkhälsans praktiska verksamhet behövs för att lösa de stora folkhälsoutmaningarna.



Elina Engberg Jenni Laitila



Elina Engberg och Jenni Laitila nya unga gruppledare

Elina Engberg och Jenni Laitila utsågs hösten 2025 till unga gruppledare vid Folkhälsans forskningscentrum. Elina Engberg arbetar i studien Sunrise Finland, som undersöker fysisk aktivitet, stillasittande beteende och sömn hos barn i åldern 3–4 år. Jenni Laitilas team i forskargruppen Myofin undersöker de patogenetiska mekanismer som leder till muskelsjukdomar och har etablerat nya metoder, såsom upplägget med enskilda muskelfibrer. Utnämningen till unga gruppledare hänger samman med att både Engberg och Laitila beviljades finansiering som akademiforskare från Finlands Akademi. Den fyraåriga finansieringen beviljas unga, begåvade forskare för att stödja deras karriärutveckling.

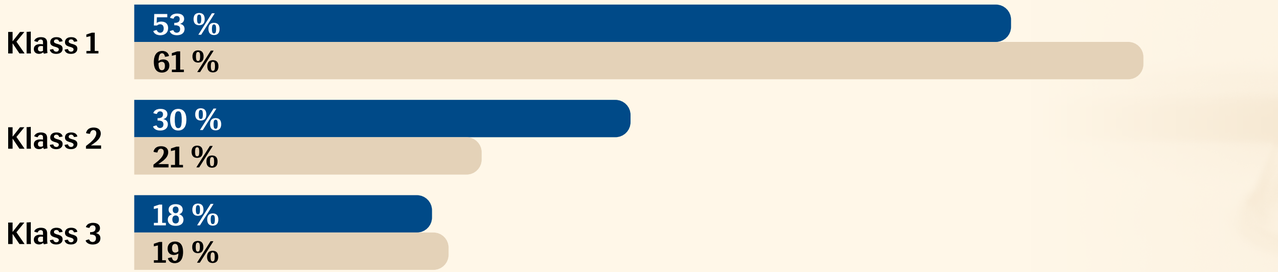
Vetenskapliga publikationer

Under året publicerade forskningsgrupperna 200 artiklar. Av dessa var 118 referentgranskade originalartiklar där Folkhälsan har en central roll. Artiklarna är publicerade i tidskrifter som klassificeras av det finska publikationsforumet JuFo*.

48 % av Folkhälsans publikationer placerade sig i de högsta klasserna 2 och 3, medan 40 % av artiklarna på nationell nivå** placerade sig i dessa klasser.

Bekanta dig med alla våra publikationer här:

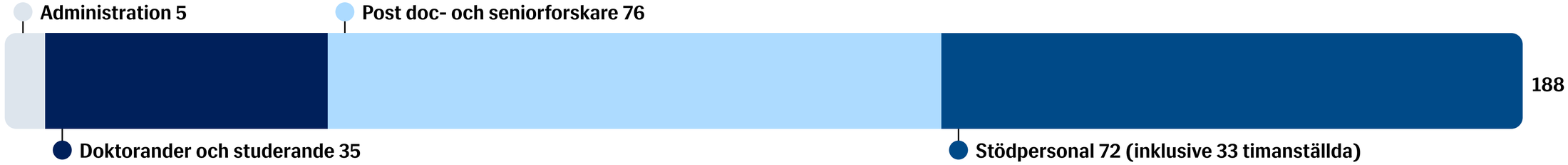
Andel publikationer per klass Folkhälsan 2025 Universitet och högskolor i Finland 2024



* Publikationsforumet JuFo är en av det finländska vetenskapssamfundet genomförd nivåindelning av publikationskanaler, som stöder forskningens kvalitetsbedömning.

** Vetenskapliga referentgranskade artiklar, universitet och yrkeshögskolor, medicin- och hälsovetenskaper, 2024. Källa: Vipunen.

Personal





Folkhälsans förbund

- Lokalföreningar med aktiviteter i närmiljön
- Frivilligverksamhet och kamratstöd
- Stöd till småbarnsfamiljer och blivande föräldrar
- Grupper för seniorer och stöd till närståendevårdare
- Öppna mötesplatser, ungdomscaféer, ungdomslokal online
- Trygga relationer, mobbningsförebyggande och antirasistiskt arbete
- Riktat familjestöd
- Språkstimulans och samspel
- Babysim, simundervisning och livräddning
- Fysisk aktivitet, återhämtning, kost

Aktuellt 2025



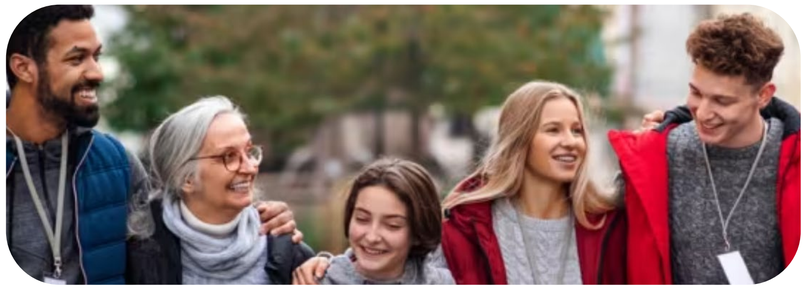
Aktiva, hälsofrämjande sommarklubbar för barn – även på Dalby

Folkhälsan ordnar sommarklubbar på flera håll i Svenskfinland och utökade verksamheten till fler platser, bland annat till Dalby i Esbo. Klubbarna riktar sig till barn i åk 1–6 och har olika teman. Barnen fick uppleva glädje, gemenskap, rörelse och många sommaräventyr. Sommarklubbarna i Dalby ordnades i samarbete med Esbobygdens ungdomsförening och 4H, och Dalby fungerade dessutom som utfärdsmål för Folkhälsans utfärdsläger i huvudstadsregionen.



Frivilliga seniorer i skola och daghem – när en extra vuxen gör skillnad

Seniorer i skola och daghem är en hälsofrämjande och generationsöverskridande verksamhet där frivilliga seniorer fungerar som ett extra stöd. Möten över generationsgränser öppnar upp för nya perspektiv, erfarenheter och samtal där både barn och äldre utvecklas av den kontakt som uppstår. Genom sin närvaro och livserfarenhet bidrar seniorerna till en trygg och meningsfull skolvardag.
Totalt deltog 257 frivilliga seniorer i 125 olika verksamhetsställen. 48 nya frivilliga kom med i verksamheten.



Tillsammans mot rasism

Folkhälsan har lång erfarenhet av att jobba med frågor som gäller likabehandling och mobbningsförebyggande arbete. Under år 2025 intensifierades insatserna för antirasism och kulturell mångfald. Folkhälsan deltar i statsrådets nationella kampanj mot rasism tillsammans med ett stort antal organisationer, kommuner och företag. Genom kampanjen erkänner vi att rasism förekommer i Finland och att den kan och måste motverkas. Folkhälsan har förbundit sig till 12 åtgärder som stärker det långsiktiga antirasistiska arbetet tillsammans med personal, lokalföreningar och i våra olika verksamheter.
Bland annat har vi skapat nytt material för skola och småbarnspedagogik: två olika morgonsamlingsvideon och tre olika planscher som stöd för det antirasistiska arbetet i skola och daghem samt en loppa för de minsta barnen.

Livskraftiga lokalföreningar möjliggör lokala insatser

Folkhälsan är en aktiv medborgarorganisation med 18 500 medlemmar i 97 lokalföreningar. Föreningarna har ett starkt frivilligt engagemang med mångsidig verksamhet anpassad till behov i närmiljön. Simskolor och verksamhet överlag för barn och barnfamiljer är fortsättningsvis viktiga, verksamheten för äldre ökar. Behovet av stärkt simsäkerhet för att förhindra drunkningsolyckor diskuterades både lokalt och nationellt. Flera lokalföreningar deltog i arbetet med Enade för att systematiskt utveckla tillgängliga och inkluderande föreningar.

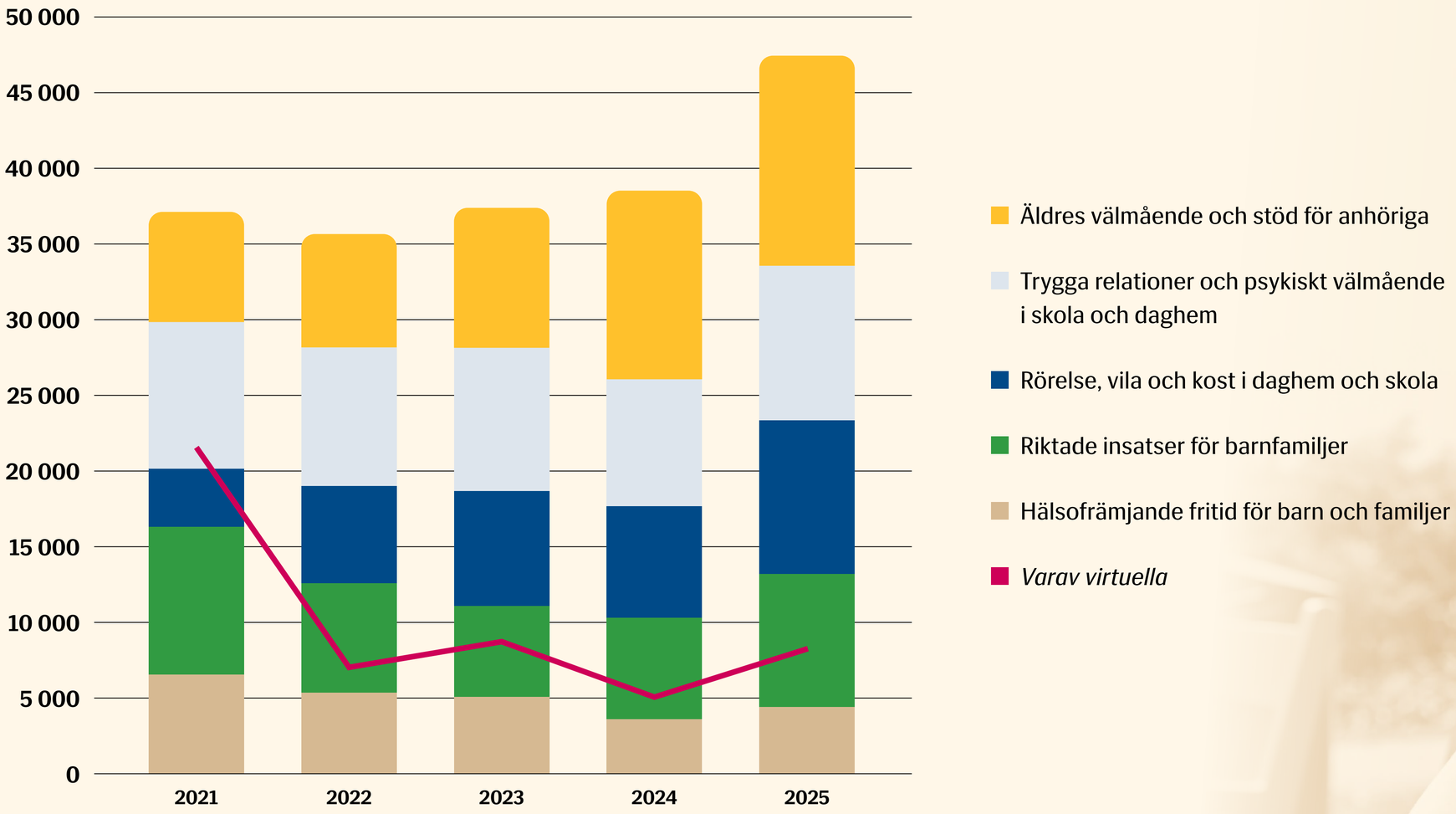




Pauskraft – att bryta stillasittande hos elever i åk 7–9

Inom programmet Finland i rörelse arbetade Pauskraft för att öka den fysiska aktiviteten i skolvardagen för elever i åldern 13–16 år. Projektet gjorde eleverna delaktiga i att skapa lösningar för att bryta stillasittandet. Projektet nådde 2 452 deltagare från ett 60-tal skolor i 22 kommuner genom 28 insatser såsom föreläsningar och nätverksträffar. Insatserna har bidragit till mobilfria raster, mångsidigare aktiviteter och att personalen fått konkreta verktyg och inspiration för att integrera rörelse i undervisningen.

Deltagare i utbildningar och evenemang, enligt tema





Folkhälsan Välfärd Ab

- Småbarnspedagogik
- Sommarläger
- Barnskydd
- Terapier, rehabilitering och habilitering
- Hemvård
- Mottagningar för barn, unga och familjer
- Service för äldre och personer med funktionsnedsättning
- Eftermiddagsverksamhet
- Restauranger

Aktuellt 2025



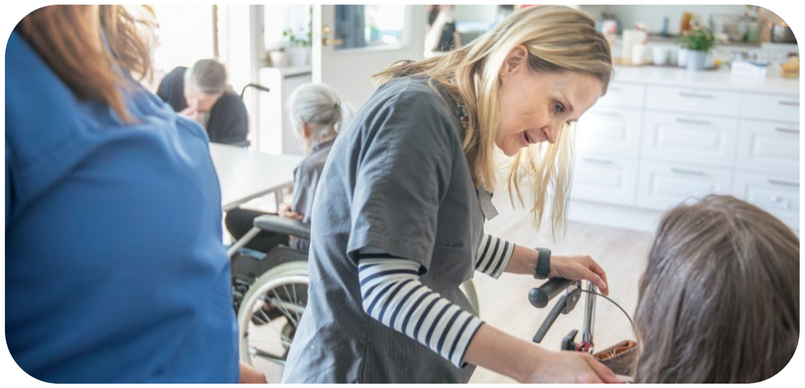
Pilotprojekt inom språk och läsning på Folkhälsans daghem

Folkhälsan satsar på språk och läsning inom småbarnspedagogiken, och har tagit fram en språk- och läscertifiering. Den piloteras nu på samtliga av Folkhälsans egna daghem, och längre fram är tanken att erbjuda verksamheten nationellt. Språk- och läscertifieringen svarar på ett behov av stöd för läsning och språkutveckling. Att få ett certifikat handlar i praktiken om en process på tre år, då personalen på daghemmet får ta del av såväl föreläsningar, gruppdiskussioner och uppgifter.



10 år med skyddshemslagen

Sedan 2015 har THL koordinerat och staten finansierat den landsomfattande skyddshemsverksamheten. Folkhälsans Villa Familia, med fem familjeplatser, är en del av skyddshemsnätverket. Skyddshemtjänsterna är avgiftsfria och avsedda för alla som blivit utsatta för våld eller hot om våld i nära relationer.



En minnesvänlig omgivning

Så mycket som var tredje person över 85 och var fjärde person över 80 år lever med en minnessjukdom. Det här ställer nya krav på samhället. Med en projektchef i spetsen och med hjälp av fokusgrupper satsar Folkhälsan på att göra sina hus mera minnesvänliga. I fokusgrupperna ingår personer med minnessjukdom, deras anhöriga, frivilliga inom Folkhälsan och invånare i Folkhälsanhusen. Minnesvänlighet går att uppnå genom förändringar i dels den fysiska och dels den sociala miljön. I Folkhälsans nybyggen och renoveringar beaktas minnesvänligheten från början, och befintliga hus som ännu inte ska renoveras kan med relativt små förändringar göras mer minnesvänliga.

Aktuellt 2025



Ökat stöd för personer med NPF

Antalet diagnoser på neuropsykiatriska funktionsnedsättningar ökar, och orsakerna tros vara flera. Ökad medvetenhet, minskat stigma och att en diagnos ofta krävs för att få stöd gör att allt fler utreds. Folkhälsan erbjuder utredningar och olika former av stöd kring neuropsykiatriska funktionsvariationer och funktionsnedsättningar. Mottagningar i Helsingfors, Åbo och Pargas har mångprofessionella team som jobbar med NPF i alla åldrar. Folkhälsans egna daghem är NPF-vänliga.



Mentorprogram ökar förståelsen och arbetsvälbefinnandet

Att våga tala ett nytt språk på jobbet kräver mod. Under hösten 2025 fick femton medarbetare och femton mentorer inom Folkhälsans boendeservice för äldre möjlighet att växa tillsammans i ett nytt mentorprogram.
Programmet riktade sig till personal med olika kulturella bakgrunder. Målet var att stärka språkinlärningen, inkluderingen och yrkesidentiteten, och samtidigt främja arbetsvälbefinnandet i den mångkulturella vardagen.



Kvaliteten i fokus

Kvalitetsuppföljningar utgör en viktig del av vårt systematiska kvalitetsarbete. Alla enheter ska framöver genomgå en strukturerad uppföljning en gång per år, med syfte att säkerställa kvalitet, följsamhet av rutiner och att stödja enheternas utveckling. Under 2025 inleddes de interna kvalitetsutvärderingar med start inom boende- och socialservice.
En viktig målsättning är att identifiera styrkor och god praxis samt att sprida dessa inom organisationen. Samtidigt synliggörs utvecklingsområden som följs upp med konkreta åtgärder. Kvalitetsutvärderingarna fungerar också som ett verktyg för att följa upp strategiska mål och värdegrund i det dagliga arbetet.
Arbetssättet bidrar till ökad kvalitet, förbättrad samsyn i verksamheten och stärker det kollegiala stödet och lärandet.

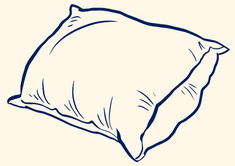
Service för familjer, barn, unga och äldre



Familjerehabilitering

1

Antal familjeplatser



Skyddshem

5

Antal familjeplatser

Barnskydd

14

Antal platser

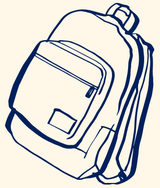
39

grupper

Rehabilitering, habilitering och terapier

26 807

besök



Eftisdeltagare

781

Antal barn på våra eftis

Eftis

19

Antal eftis

Daghem

13

Antal daghem

Småbarnspedagogik

660

Antal platser



288

Antal barn i sommarklubbar

358

Antal barn på sommarläger

9

Antal lägerveckor

205

Antal barn på lägerskolor

10

Antal lägerskolor

Under en vanlig vecka 2025

Bodde
590
personer i en Folkhälsanlägenhet

Gjorde vi
2 100
hemvårdsbesök

Bodde
414
personer på en dygnet runt-enhet

Gjorde vi
100
stödtjänstbesök

Bodde
41
äldre personer i gemenskapsboende

Deltog
64
personer i dagverksamhet

Tog
35
familjer del av kortvård för barn och unga

Anställda 2025

907
anställda, varav

780
fast anställda

775
inhoppare

35
sommar-
ungdomar*

21
praktikanter
yrkeshögskolor

28
praktikanter
andra stadiet

Vi erbjuder miljöer och stöd för ett gott liv i livets olika skeden, för alla från småbarn till seniorer.

* Ungdomar som erbjuds sommarjobb för fyra veckor och ska fylla 16 samma år



Folkhälsan Utbildning Ab

- Yrkesutbildning (idrottsledare, massör, motionsrådgivare, tränare)
- Barn- och ungdomsläger
- Må bra-dagar
- Teambuilding
- Idrottens skolläger
- Evenemang
- Friluftsdagar
- Idrottslägerskola
- Testning
- Landslagsläger
- Motionsmöjligheter
- Uppsökande ungdomsarbete
- Ungdomsverkstad
- Psykosocialt stöd och rådgivning
- Rehabiliterande arbetsverksamhet
- Koordinering av ULA-nätverket

Aktuellt 2025



Solvalla

Under 2025 har vi kunnat ta i bruk våra nya inkvarterings-utrymmen och därmed har vi nu fina utrymmen för vår verksamhet. Solvalla har också målmedvetet arbetat strategiskt mot en förbättrad försäljning och vi ser fram emot 2026.

Norrvalla

Den största händelsen under 2025 var ibruktagandet av den nya sim-hallen och det nya gymmet vilket gjort att kundströmningen till området har ökat. Året på Norrvalla har dessutom varit en stor KAJ-yra med stora evene-mang och fint besök av Presidentparet Stubb. KAJ evenemangen har engage-rat hela personalen, studeranden och Elsas Kök.





Yrkesutbildningen

Yrkesutbildningen på andra stadiet utgör en kärnverk-samhet för bolaget och har under 2025 fokuserat på att leverera högklassig undervisning inom hälsa, idrott och välmående.
FHU erbjuder en miljö där de studerandes individuella behov står i centrum genom personliga utvecklingsplaner för kunnande (PUK). Utbildningsutbudet omfattar grund-examen i idrott (idrottsledare), yrkesexamen i massage (utbildad massör) samt yrkesexamen inom idrott (motionsrådgivare) och träning (tränare).
Genom Erasmus+ har vi genomfört ett flertal studerande- och personalutbyten med partners i bland annat Irland, Spanien och Frankrike. Detta stärker utbildningens rele-vans och ger de studerande ett globalt perspektiv på sin framtida yrkesroll.

Resurscentret Föregångarna



Föregångarna

Har under 2025 fortsatt erbjuda mångprofessionella tjänster för unga och unga vuxna. Bolaget fungerar även som nationell koordinator för det svenskspråkiga verkstadsnätverket (ULA).

Ungdomsverkstaden

Fokus på livshantering, vardagskompetens och studiestöd.
Genom praktiska workshopar och individuell handledning hjälps deltagarna att hitta nya vägar framåt.
Rehabiliterande arbetsverksamhet: Individuella aktiveringsplaner med fokus på sociala färdigheter, ekonomi och hälsa





Uppsökande ungdomsarbete

Verksamt i Vasa, Vörå, Malax och Korsnäs. Individuellt stöd av uppsökarna i form av hjälp med jobbsökning, ansökan till studier, hjälp med personlig ekonomi, livshantering och framtidsplanering.

ULA-nätverket

ULA-nätverket bestod 31.12.2025 av 13 medlemsorganisationer med ca 80 anställda. ULA-koordinatorn har aktivt deltagit i de av regionalförvaltningsverken utsedda koordineringsgrupperna samt besökte under verksamhetsåret flertalet av ungdomsverkstäderna.

Yrkesutbildningen

130 studerande

92
Grundexamen i idrott
Norrvalla 41 • Solvalla 51

23
Yrkesexamen i massage
Norrvalla 17 • Solvalla 6

15
Yrkesexamen i idrott
Norrvalla 3 • Solvalla 12

Fria bildningen

Solvalla	Norrvalla
Antal kurser	Antal kurser
148	135
Antal deltagare	Antal deltagare
2 855	14 601

Föregångarna



Föregångarna

100 %

av deltagarna skulle rekommendera verksamheten åt en (arbetslös) kompis

79 %

av deltagarna har upplevt social förstärkning under verkstadsperioden

Positiva framsteg har skett i:

68 %

vardagskunskaper

63 %

sociala färdigheter

58 %

självkännedom

79 %

studie- och arbetslivsfärdigheter

63 %

Livshantering och målmedvetenhet

Deltagarna ger verkstadsverksamheten helhetsvitsordet 4,1 (skala 1–5)



Folkhälsans Fastigheter Ab

- Disponentförvaltning
- Fastighetsskötsel och underhåll
- Ekonomiförvaltning
- Projektledning
- Beställarrepresentant i bygg- och renoveringsprojekt
- Förvaltning av Folkhälsans verksamhetslokaler

Aktuellt 2025



Planering av stambyte och renovering av Folkhälsanhuset i Brunakärr

Folkhälsanhuset i Brunakärr står inför ett nödvändigt stambyte. Behovet framkom i en konditionsgranskning 2022 och projektplanen behandlades på bolagsstämman i maj 2025. Enligt planen inleds renoveringen under sommaren 2026.
I samband med stambytet förnyas även tekniska system som ventilation och automation och existerande hyresbostäder renoveras. Därtill byggs en del av kontorslokalerna om till serviceboende med heldygnsomsorg. Huset töms under arbetet, och Folkhälsan erbjuder evakueringsbostäder åt invånarna. Efter renoveringen får nuvarande invånare möjligheten att flytta tillbaka till ett modernt och ändamålsenligt hus på Mannerheimvägen 97.



Grundstenen murad för Folkhälsanhuset i Haga

Den 28 januari 2025 murades grundstenen för Folkhälsanhuset i Haga som ligger på Köpingsvägen 9–11 i Södra Haga i Helsingfors. Vid ceremonin deltog anställda, förtroendevalda, samarbetspartners och inbjudna gäster. I fundamentet placerades en tidskapsel med en grundstensurkund, dagstidningar, verksamhetsplan och mynt för kommande generationer.
Hagahuset blir ett gemenskapsboende och en öppen mötesplats för seniorer. Lägenheternas storlek varierar mellan 35,5 m^2 och 47 m^2 och de är anpassade för äldre. Lägenheterna har eget badrum och kokvrå. På ett gemenskapsboende har alla invånare egna hyresbostäder, men det finns också gemensamma utrymmen för umgänge och arrangerat program där man, om man så önskar, träffar andra. Projektet är planerat i enlighet med den nya socialvårdslagen och bygger på Folkhälsans långa erfarenhet av boendelösningar för äldre. Hagahuset är inflyttningsklart i augusti 2026.







Nytt internat i Solvalla betjänar studerande, grupper och turister

Hösten 2025 invigdes det nya internatet på Folkhälsan Solvalla i Noux, Esbo. Samtidigt avslutades det tredje och sista skedet av renoveringar och nybyggen vi Folkhälsan Solvalla. Folkhälsan har gjort stora satsningar på området och under åren 2022–2025 uppgick investeringarna till drygt 10 miljoner euro. Utöver internatet har renoveringarna och nybyggena omfattat området bredvid natur-centret Haltia där det moderniserade Folkhälsan Solvalla Center erbjuder tidsenliga och välutrustade mötes- och övernattningsrum.

Under skolåret fungerar internatet som hem för flera studerande på Folkhälsans idrottsinstitut i Solvalla. Då de blivande idrottsledarna har ledigt från sina studier kan internatet i sin helhet användas av turister och andra besökare.

Solvalla erbjuder smidiga paket för företag, föreningar och privata grupper som vill kombinera aktivitet, boende, god mat och vacker natur. Området och lokalerna lämpar sig utmärkt till exempel för en må-bra-dag, konferens med aktivitet eller träningsläger.

Hållbarhet har varit ett ledord under hela Solvallaprojektet. I internatets fall syns hållbarheten bland annat i valen av värmesystem och byggnadsmaterial.

– Det här blir Folkhälsans första nybygge i massivt trä. Som byggnadsmaterial är det ett hållbarare val än till exempel betong i och med att det kräver mindre energi då det tillverkas. Dessutom är det ett förnybart material och det skapar en god inomhusmiljö, säger fastighetschef Dan Brander.



Folkhälsan på Åland

- 16 lokalföreningar och 3320 medlemmar
- Kampanjer så som Ålands Lucia
- Familjerådgivning och ekonomirådgivning
- Äldreomsorg
- Café Vreten
- Verksamhet för seniorer
- Simskolor, babysim och skolsim
- Aktiviteter för barn, unga och familjer
- Samtalsgrupper och grupper med sociala förtecken
- Fysisk aktivitet
- Förebyggande och samordnande arbete i frågor kring alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel (ANDTS)

Sammanfattning 2025

	Hälsa och välmående för barn och familjer	**Hälsa och välmående** för ungdomar	**Livskvalitet** på äldre dagar	**Hälsofrämjande & hållbar livsstil** för alla
Kurser och träffar att anmäla sig till	Kurser och träffar 846 Antal deltagare 2 824	Kurser och träffar 27 Antal deltagare 332	Kurser och träffar 79 Antal deltagare 992	Kurser och träffar 68 Antal deltagare 685
Drop-in-träffar	Träffar 82 Antal deltagare 1 994	Träffar 341 Antal deltagare 5 095	Träffar 111 Antal deltagare 1 575	Träffar 33 Antal deltagare 1 206

Familjens första 1 000 dagar

Mamma-grupper
Grupper
10
Antal deltagare
77

Doula-uppdrag
Grupper
7
Antal doulor
12

Gymnastik för gravida
Grupper
12
Antal deltagare
118

Mamma-träning
Grupper
6
Antal deltagare
63

Familjecafé
Grupper
70
Antal deltagare
1 894

Babysim
Grupper
61
Antal deltagare
411

Första hjälpen
Grupper
4
Antal deltagare
60

Folkhälsan i skolan

Ekonomisk rådgivning
Lektioner
11
Antal deltagare
176

Tobaksfri Duo
Lektioner
90
Antal deltagare
1 574

Skolsim
Lektioner
713
Antal deltagare
2 128

Aktivitets-dagar för skolklasser
Lektioner
19
Antal deltagare
349

Hållbart på menyn
Lektioner
30
Antal deltagare
597

Verksamhet för seniorer

Fysisk aktivitet
Antal träffar
52
Antal deltagare
493

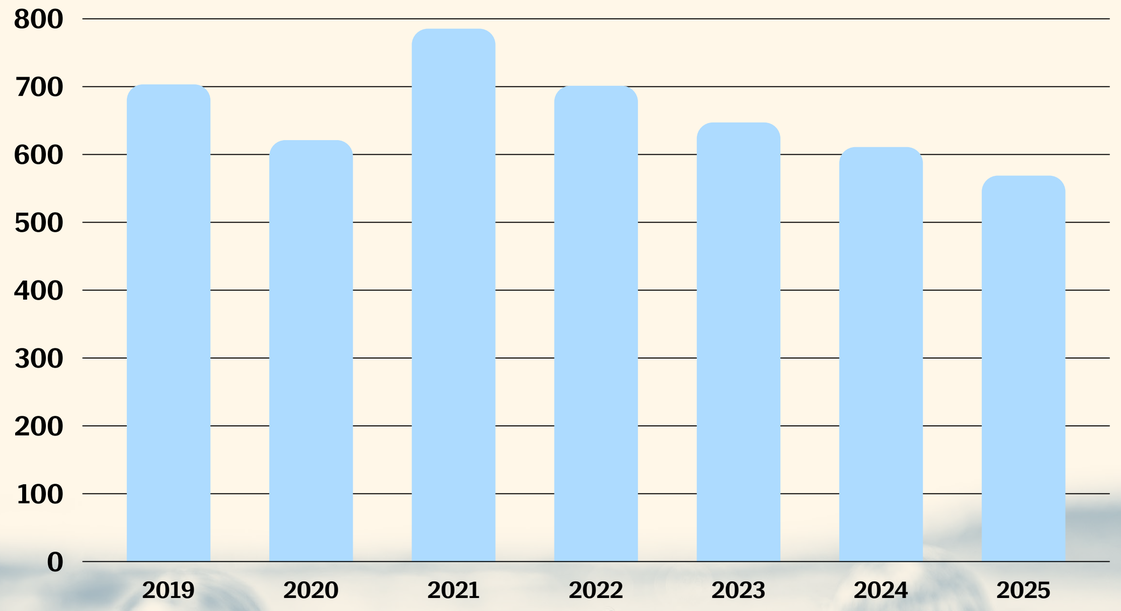
Lunch-vännerna
Antal träffar
12
Antal deltagare
241

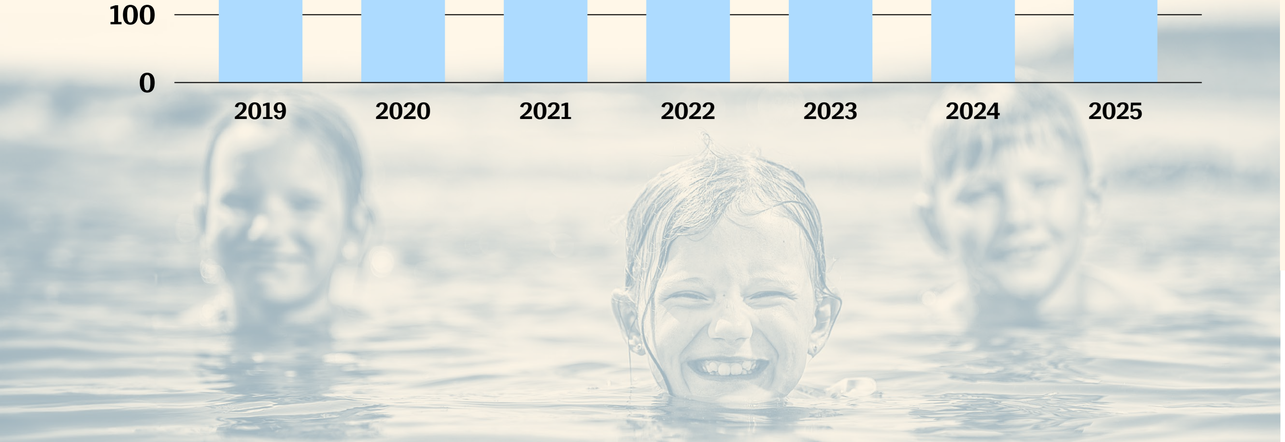
Stickcafé
Antal träffar
36
Antal deltagare
683

Musik-evenemang
Antal träffar
11
Antal deltagare
357

Stöd till närstående-vårdare
Antal träffar
18
Antal deltagare
158

Antal deltagare i lokalföreningarnas simskolor





Surfstöd

Personmöten	Hembesök
148	41

Lucia

Uppdrag	Luciainsamling
50	19 933€

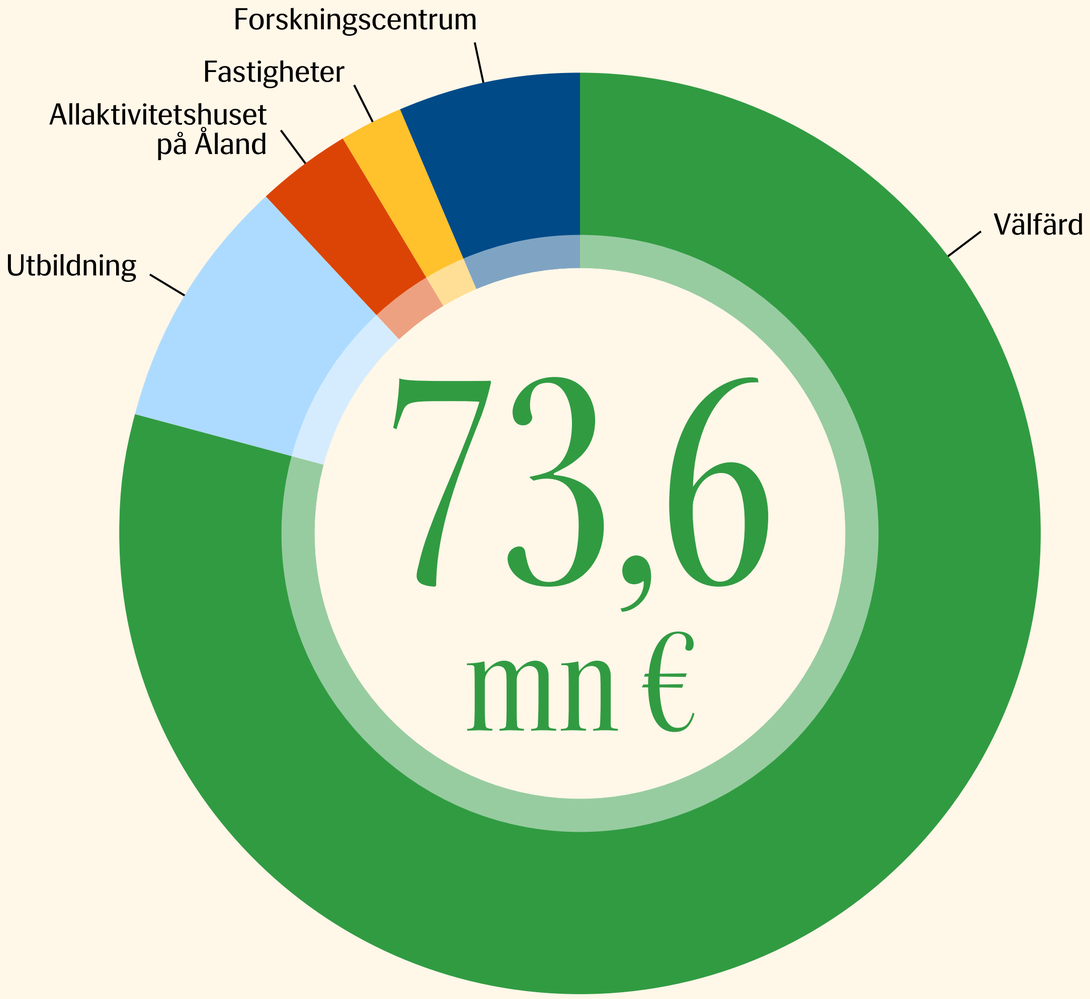
Ekonomisk rådgivning

Lektioner	Klientbesök
11	376

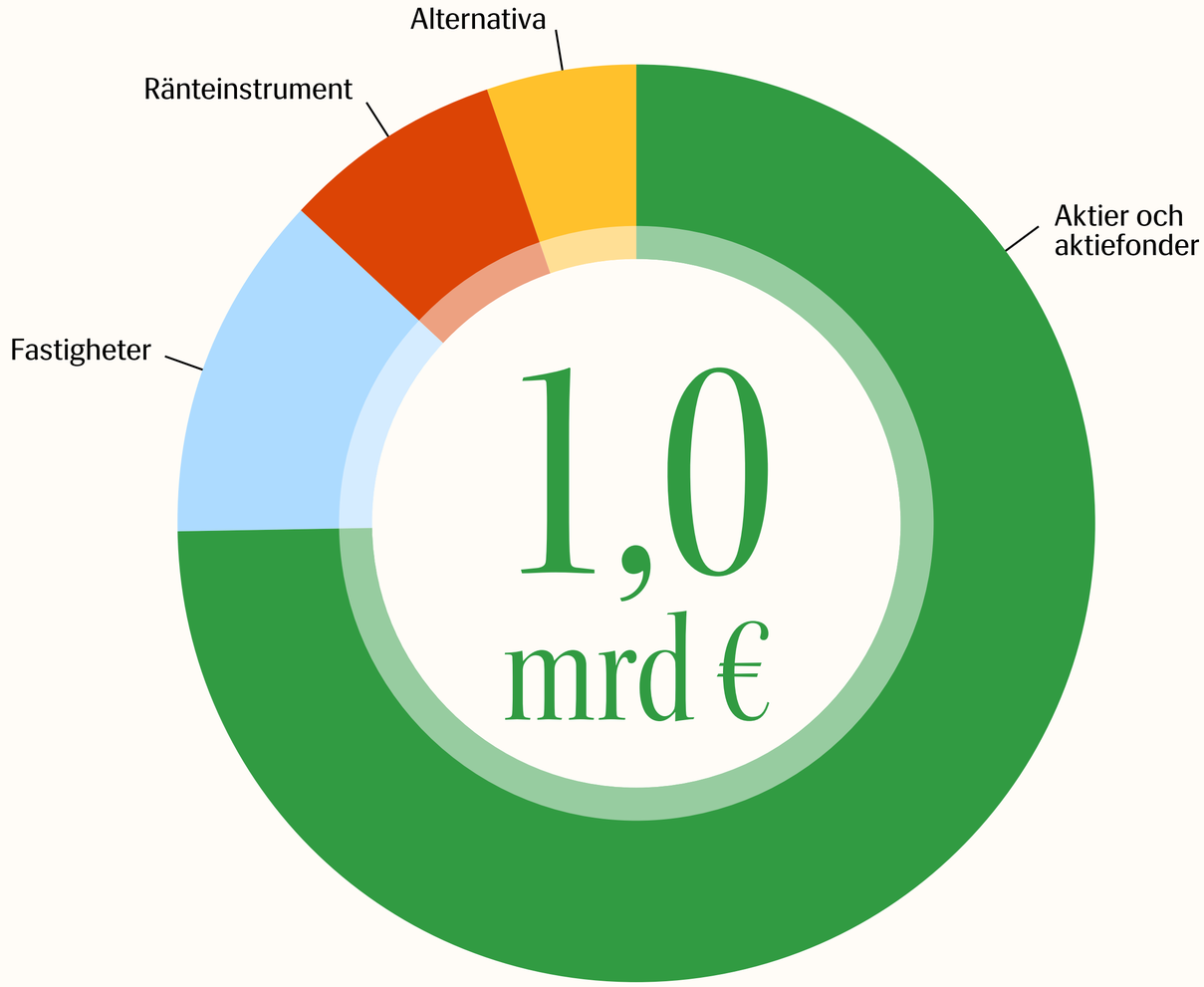
Ekonomiska nyckeltal



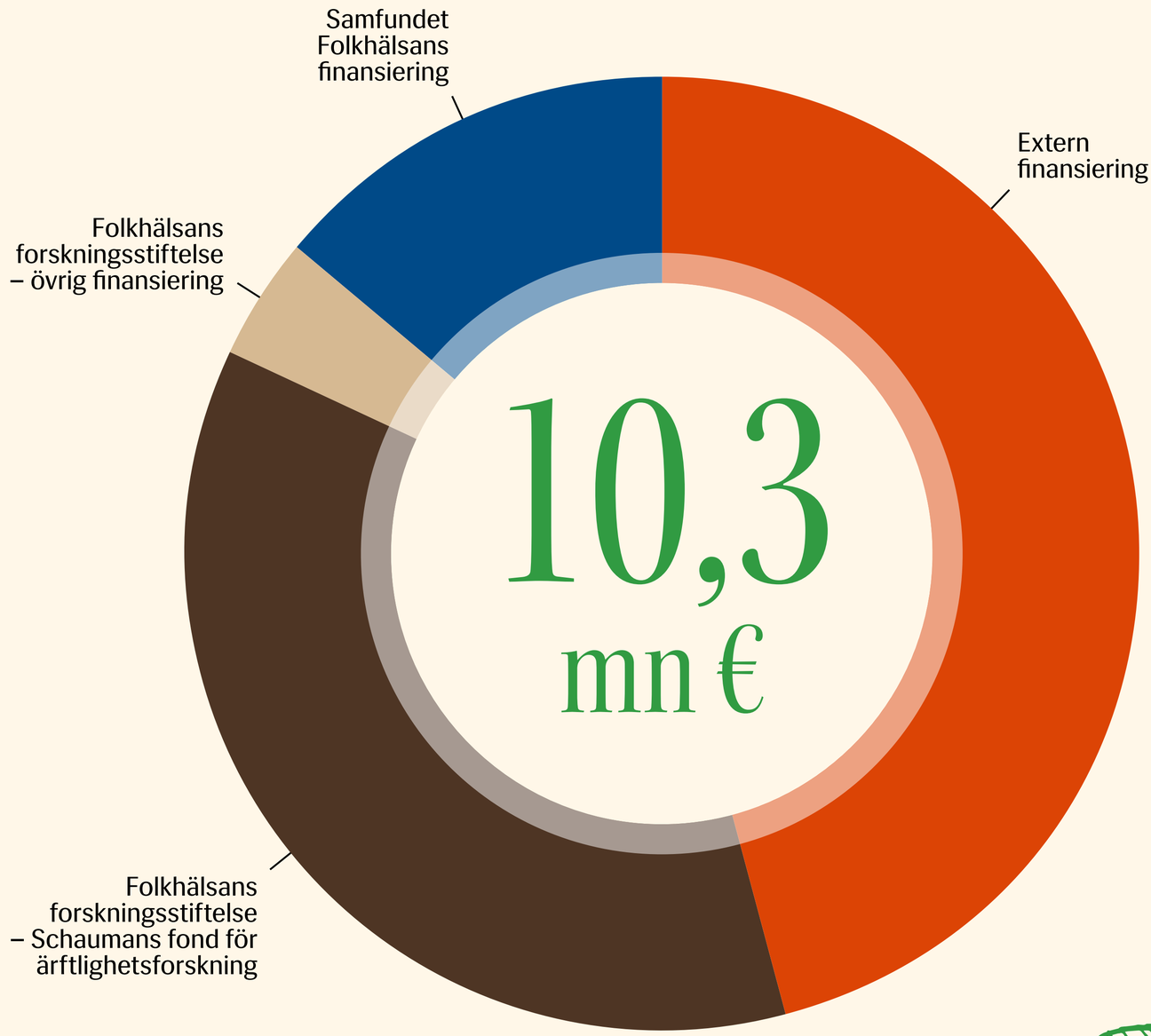
Koncernens intäkter, ordinarie verksamhet



Finansierings- och investeringsverksamhet

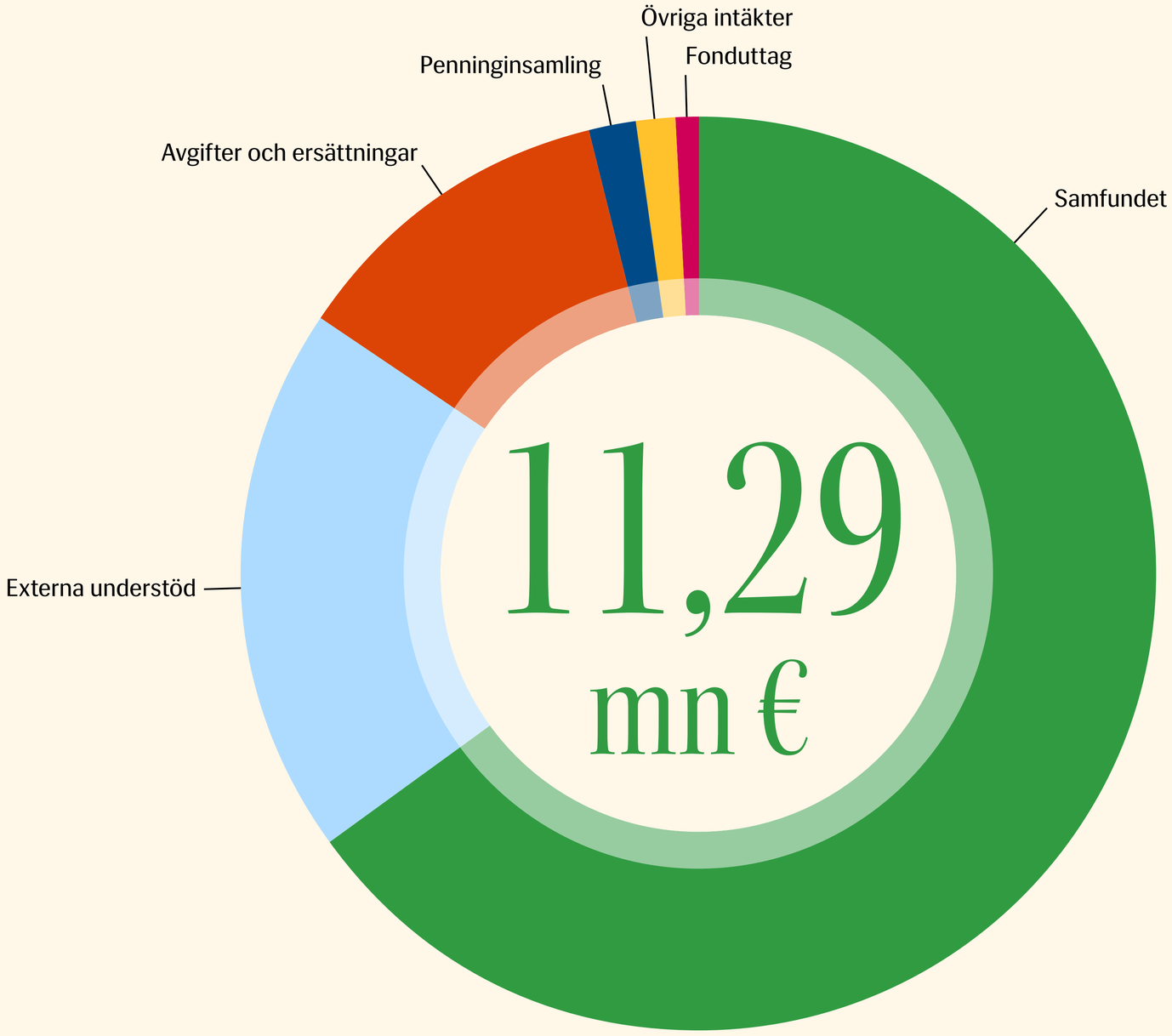


Forskningens finansiering



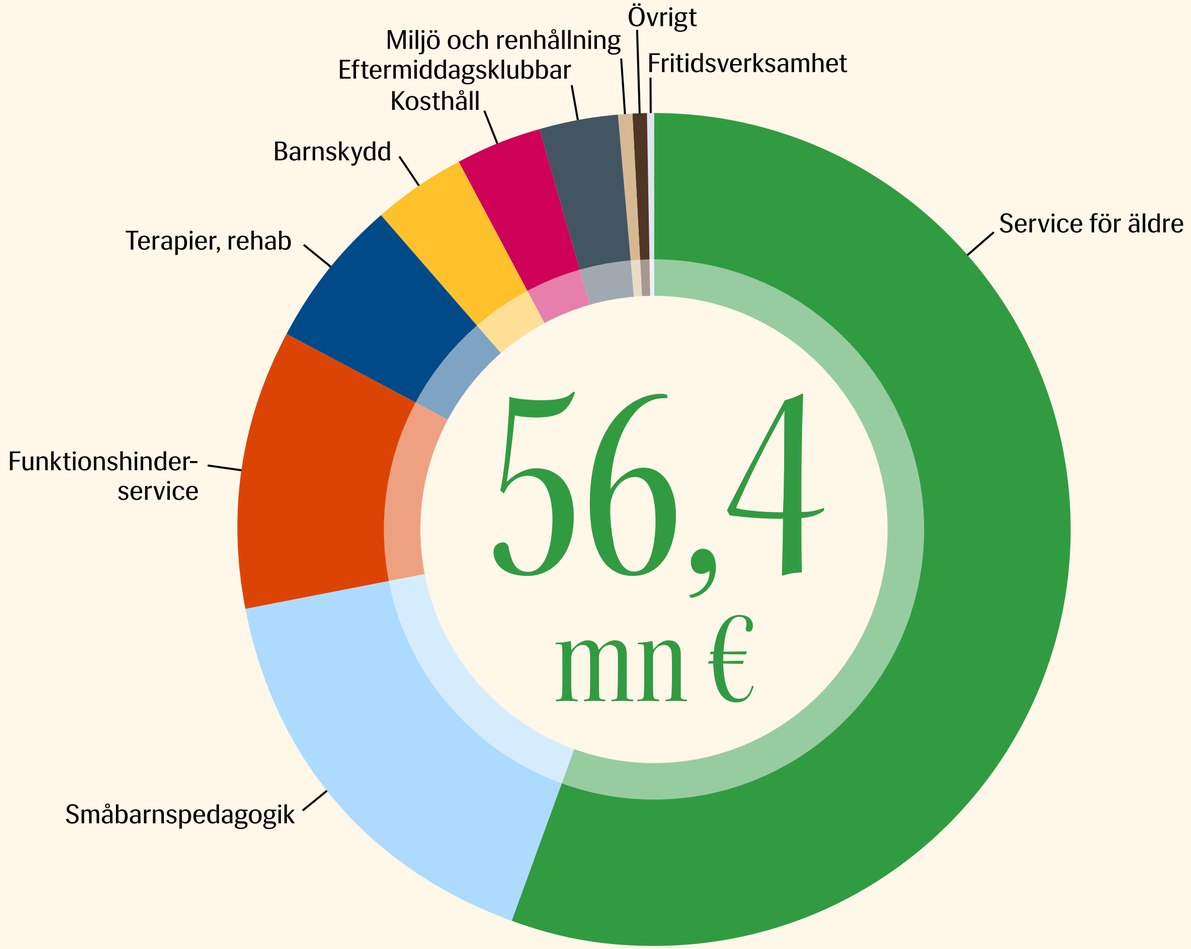
Folkhälsans förbunds finansiering



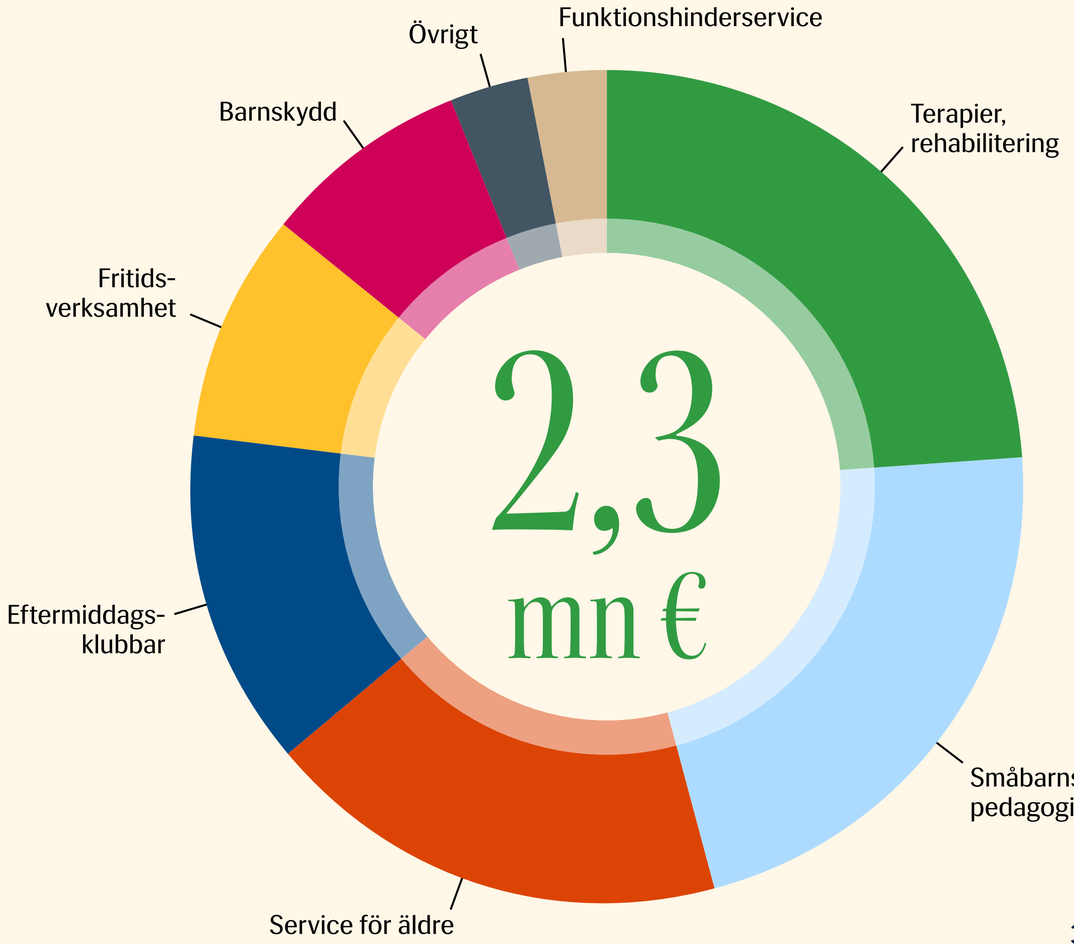


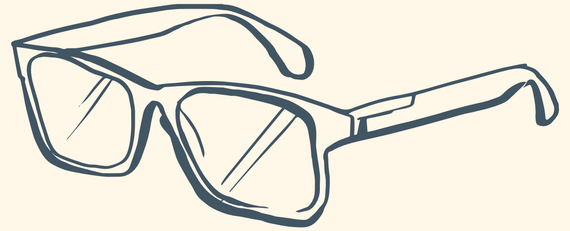
Folkhälsan Välfärds omsättning

104 967 €
Rörelseresultat
exklusive Samfundets understöd



Folkhälsan Välfärds understöd





Samfundet Folkhälsans styrelse

Ordförande
Siv Sandberg

Vice ordförande
Kristian Wahlbeck

Skattmästare
Stefan von Knorring

Martina Harms-Aalto

Helena Ewalds

Riina Forsman

Mikaela Grotenfelt-Enegren

Pia-Maria Sjöström

Mikaela Nylander

Folkhälsans operativa ledning



Anna Hellerstedt,
verkställande direktör,
Samfundet Folkhälsan rf



Niklas Talling,
vice vd,
Samfundet Folkhälsan rf



Minna Smedsten,
ekonomidirektör,
Samfundet Folkhälsan rf



Johan Johansson,
fastighetsdirektör,
Samfundet Folkhälsan
samt verkställande direktör,
Folkhälsans Fastigheter Ab



Anna-Elina Lehesjoki,
forskningsdirektör,
Samfundet Folkhälsan rf



Anna Litonius,
verkställande direktör,
Folkhälsan Välfärd Ab



Thomas Asp,
tf. verkställande direktör,
Folkhälsan Utbildning Ab



Niclas Forsström,
verkställande direktör,
Allaktivitetshuset
på Åland Ab



Malin von Koskull,
förbundsdirektör,
Folkhälsans förbund rf



Vi bidrar till tryggare, aktivare och hälsosammare liv.