



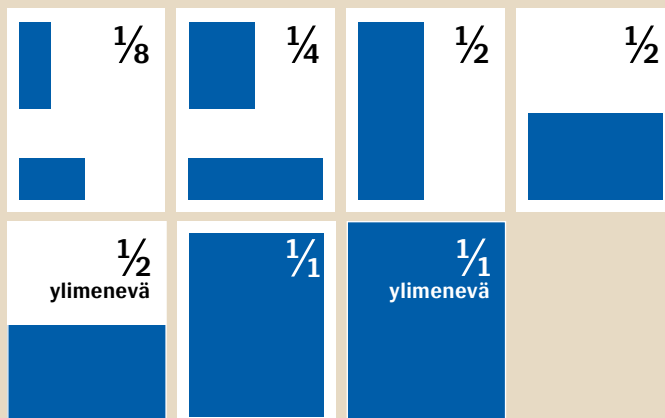
Folkhälsan-lehti

Mediakortti 2026

Ilmoituskoot ja hinnat

1/8 sivu	44×132 mm	93×64 mm	150 €
1/4 sivu	93×132 mm	192×64 mm	250 €
1/2 sivu	93×270 mm	192×132 mm	500 €
1/1 sivu	191×270 mm (220×297 mm, ylimenevä)*	-	900 €
2/1 sivu	-	440×297 mm*	1 625 €
Takakansi	Ei myytävänä		

*) Ylimenevissä ilmoituksissa on oltava 3 mm:n leikkausvarat.
Julkaisija ei ole ALV-velvollinen.



Folkhälsan-lehti tarjoaa merkityksellistä luettavaa sinulle, joka haluat inspiroida ja saada inspiraatiota parempaan terveyteen, vaikuttaa lähiympäristösi tai osallistua vapaaehtoistyöhön antoisassa yhteisössä. Folkhälsan-lehti käsittelee ajankohtaisia terveys- ja elämäntapakysymyksiä kokonaisvaltaisesta, yksilöllisestä ja yhteiskunnallisesta näkökulmasta. Kerromme teemoista, jotka liittyvät ihmissuhteisiin, perheeseen, ravintoon, uneen, palautumiseen ja fyysiseen aktiivisuuteen, ja tarjoamme tieteesen perustuvia neuvoja ja näkökulmia. Haastattelemme asiantuntijoita, tutkijoita ja muita mielenkiintoisia henkilöitä. Lisäksi lehti vinkkaa materiaaleista ja menetelmistä sekä tapahtumista, kurseista ja koulutuksista, joita Folkhälsan tarjoaa.

Julkaisija

Folkhälsans förbund rf
Topeliuksenkatu 20
00250 Helsinki

Toimitussihteeri

Hanna Rundell
Puh. 050 380 2916
hanna.rundell@folkhalsan.fi

Päätoimittaja

Malin von Koskull
Puh. 044 788 1011
malin.vonkoskull@folkhalsan.fi

Toimituspäällikkö

Johanna Savander
Tfn 050 326 4098
johanna.savander@folkhalsan.fi

Painos

Noin 17 000 kpl

Toistoalennus

10 %

Mainostoimistoalennus

Auktorisoiduille mainostoi-
mistoille myönnetään 15 %:n
alennus

Julkaistaan

5 nroa vuodessa

Tekniset tiedot

Koko: 220×297 mm
Värikkisyys: kokonaan nelivärinen
Paperi: sisus päällystetty,
kansi päällystämätön
Laajuus: noin 48 sivua
Painomenetelmä: offset

Aineisto

Painovalmis pdf-tiedosto

	Ilmoituksen jättöpäivä	Ilmestymispäivä
1/2026	Viikko 4, ti 20.1.2026	Viikko 8, ma 16.2.2026
2/2026	Viikko 12, ma 16.3.2026	Viikko 16, ma 13.4.2026
3/2026	Viikko 21, ti 19.5.2026	Viikko 25, ma 15.6.2026
4/2026	Viikko 35, ti 25.8.2026	Viikko 39, ma 21.9.2026
5/2026	Viikko 44, ti 27.10.2026	Viikko 48, ma 23.11.2026



Ilmoitusvaraaminen/trafikointi

Jonny Åstrand
Puh. 06 347 0608
cjcenter@petalax.fi