



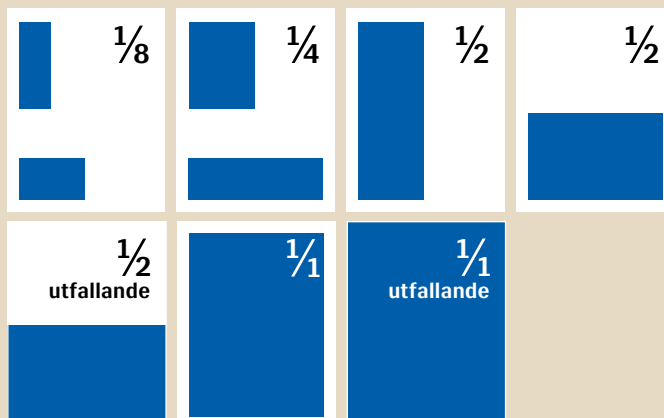
Tidningen Folkhälsan

Mediekort 2026

Annonssstorlekar och priser

1/8 sida	44×132 mm	93×64 mm	150 €
1/4 sida	93×132 mm	192×64 mm	250 €
1/2 sida	93×270 mm	192×132 mm	500 €
1/1 sida	191×270 mm (220×297 mm, utfallande)*	-	900 €
2/1 sida	-	440×297 mm*	1 625 €
Baksida	Inte till salu		

*) Utfallande annonser ska ha 3 mm skärmån åt alla håll.
Mervärdesskatt uppbärs ej.



Tidningen bjuder på meningsfull läsning för dig som vill inspirera och inspireras till bättre hälsa och påverka din näromgivning eller engagera dig frivilligt i en givande gemenskap. Tidningen Folkhälsan tar upp aktuella hälso- och livsstilsfrågor ur ett holistiskt, individuellt och samhälleligt perspektiv. Vi berättar om teman som kopplar till relationer, familj, kost, sömn, återhämtning och fysisk aktivitet och bjuder på råd och rön som bygger på vetenskap. Vi intervjuar sakkunniga, forskare och andra intressanta personer. Tidningen tipsar också om de material och metoder samt evenemang, kurser och utbildningar som Folkhälsan erbjuder.

Utgivare

Folkhälsans förbund rf
Topeliusgatan 20
00250 Helsingfors

Redaktionssekreterare

Hanna Rundell
Tfn 050 380 2916
hanna.rundell@folkhalsan.fi

Chefredaktör och ansvarig utgivare

Malin von Koskull
Tfn 044 788 1011
malin.vonkoskull@folkhalsan.fi

Redaktionschef

Johanna Savander
Tfn 050 326 4098
johanna.savander@folkhalsan.fi

Upplaga

Ca 17 000 ex

Uppreppningsrabatt

10 %

Reklambyrårabatt

Auktoriserade reklambyråer
beviljas 15 %

Utgivning

5 nr/år

Tekniska uppgifter

Storlek: 220×297 mm
Färg: hela tidningen fyrfärg
Papper: inlaga bestruken,
pärm obestruken
Omfång: ca 48 sidor
Tryckmetod: offset

Annonsmaterial

Tryckfärdig pdf-fil

	Annonsinlämningsdag	Utkommer
1/2026	Vecka 4, ti 20.1.2026	Vecka 8, må 16.2.2026
2/2026	Vecka 12, må 16.3.2026	Vecka 16, må 13.4.2026
3/2026	Vecka 21, ti 19.5.2026	Vecka 25, må 15.6.2026
4/2026	Vecka 35, ti 25.8.2026	Vecka 39, må 21.9.2026
5/2026	Vecka 44, ti 27.10.2026	Vecka 48, må 23.11.2026



Annonsbokning/traffic

Jonny Åstrand
Tfn 06 347 0608
cjcenter@petalax.fi