SOLVALLA



Från
155 €
barn/dygn

Lägerskola på Solvalla

Ta med klassen till Solvalla för dagar fyllda av rörelse, natur och tid tillsammans. Här kombineras ledda aktiviteter, boende och måltider på samma plats – enkelt och tryggt för hela gruppen.





FÄRDIGA LÄGERSKOLEPAKET

1, 2 eller 3 övernattningar

Ledda aktiviteter · boende
helpension · strandbastu

Solvalla
Nouxvägen 82,
02820 Esbo

Planerar ni lägerskola?

Kontakta oss så hjälper vi er hitta ett upplägg som passar er grupp.

Bokning och förfrågningar
0400 460 257
solvalla@folkhalsan.fi

Läs mer och skicka en förfrågan →

LÄGERSKOLA 3

3 dygn på Solvalla

Mer tid för äventyr, gemenskap och upplevelser – tre dygn där klassen hinner både göra mer och vara tillsammans.



Pris
363 €
/barn
262 € /vuxen

Det här ingår

3 övernattningar
sängkläder och handduk

Helpension
3 frukostar, 3 luncher, 3 middagar och 3 kvällsmål

7 ledda aktiviteter

Strandbastu
(1 bastutillfälle)

Exempelprogram

Tider och aktiviteter kan anpassas efter gruppens önskemål

Dag 1

9.30	**Ankomst**
10.00–11.30	**Paddling**
12.00–13.00	**Lunch**
14.00–15.00	**GPS-orientering**
15.00–16.00	**Aktivitetsbox**
16.00–17.00	**Middag**
18.30–20.00	**Bastu**
20.00–22.00	**Kvällsmål + samvaro**

Dag 2

8.00–9.00	**Frukost**
10.00–11.30	**Expedition Solvalla**
11.30–12.30	**Lunch**
13.00–14.00	**Aktivitetsbox**
16.00–17.00	**Middag**
17.00–18.30	**Egna spel och lekar**
20.00–21.00	**Kvällsmål + samvaro**

Dag 3

8.00–9.00	**Frukost**
10.00–11.00	**Utmaningen**
11.30–12.30	**Lunch**
13.00–14.00	**Bågskytte**
14.00–15.00	**Chilla:** kort vandring till våra hängmattor där vi och chillar
16.00–17.00	**Middag**
17.00–18.30	**Egna spel och lekar**
19.30–21.00	**Filmkväll / Disco**

Dag 4

8.00–9.00	**Frukost**
9.00	**Utcheckning**
9.30–10.30	**Stadskamp**
10.30	**Hemfärd**

Se hela aktivitetsutbudet på sid

SOLVALLA

LÄGERSKOLA 2

2 dygn på Solvalla

Vårt populäraste lägerskolepaket – två dygn med rörelse, gemenskap och upplevelser tillsammans.



Pris
242 €
/barn
174 € /vuxen

Det här ingår

2 övernattningar
sängkläder och handduk

Helpension
2 frukostar, 2 luncher,
2 middagar och 2 kvällsmål

5 ledda aktiviteter

Strandbastu
(1 bastutillfälle)

Exempelprogram

Tider och aktiviteter kan anpassas efter gruppens önskemål

Dag 1

9.30	**Ankomst**
10.00–11.30	**Paddling**
12.00–13.00	**Lunch**
14.00–15.00	**GPS-orientering**
15.00–16.00	**Aktivitetsbox**
16.00–17.00	**Middag**
18.30–20.00	**Bastu**
20.00–22.00	**Kvällsmål +samvaro**

Dag 2

8.00–9.00	**Frukost**
9.30–11.00	**Expedition Solvalla**
11.30–12.30	**Lunch**
13.00–14.00	**Bågskytte**
14.00–15.00	**Aktivitetsbox**
16.00–17.00	**Middag**
17.00–18.30	**Egna spel och lekar**
19.30–21.00	**Filmkväll / Disco**

Dag 3

8.00–9.00	**Frukost**
9:00	**Utcheckning**
9.30–10.30	**Stadskamp**
10.30	**Hemfärd**

Se hela aktivitetsutbudet på sid



SOLVALLA

LÄGERSKOLA 1

1 dygn på Solvalla

En kompakt lägerskola med rörelse, gemenskap och upplevelser – för grupper som vill hinna mycket på kortare tid.



Pris
155 €
/barn
106 € /vuxen

Det här ingår

1 övernattning
sängkläder och handduk

Helpension
1 frukost, 2 luncher,
1 middag och 1 kvällsmål

3 ledda aktiviteter

Strandbastu
(1 bastutillfälle)

Exempelprogram

Tider och aktiviteter kan anpassas efter gruppens önskemål

Dag 1

9.30	**Ankomst**
10.00–11.30	**Paddling**
12.00–13.00	**Lunch**
14.00–15.00	**Game time**
15.00–16.00	**Aktivitetsbox**
16.30–17.30	**Middag**
18.30–20.00	**Bastu**
20.00–22.00	**Kvällsmål + samvaro**

Dag 2

8.00–9.00	**Frukost**
9.00	**Utcheckning**
10.00–11.00	**Stadskamp**
11.30–12.30	**Lunch**
12.30	**Hemfärd**

Se hela aktivitetsutbudet på sid



Lägerskola utan aktiviteter 1 natt

1×frukost, 1×lunch, 1×middag, 1×kvällsmål, övernattning, en bastutur i strandbastun, idrottsutrymmen samt aktivitetsboxen för egna spel och lekar.

109 €/barn, 94 €/vuxen

SOLVALLA

AKTIVITETSDAG

En dag på Solvalla

Kom till Solvalla över dagen. Aktivitetsdagen passar grupper som vill ha rörelse, samarbete och gemensamma upplevelser utan övernattning.



3 timmar ledda aktiviteter

Aktiviteterna anpassas efter gruppens storlek

Pris enligt gruppens storlek

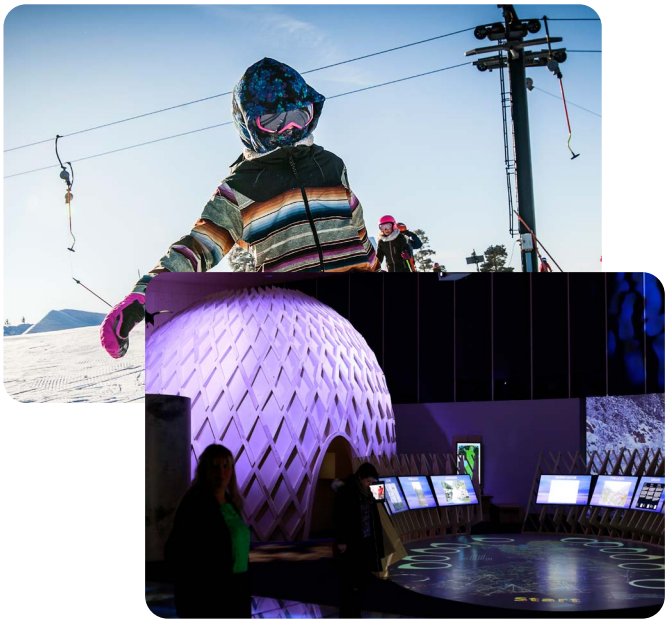
5–15 personer	**360 €**
16–30 personer	**720 €**
31–45 personer	**1 080 €**
46–60 personer	**1 440 €**
61–75 personer	**1 800 €**

Välj bland aktiviterna på sid x

Du kan läsa mer om aktiviteterna på Solvallas webbplats

Lunch i restaurangen från **10,10 €**/person.

Hyra av gasgrill 50 €. Extra måltider och aktiviteter enligt offert.



Mer att uppleva i närheten

Lägerskolan och aktivitetsdagen kan också kompletteras med besök och aktiviteter hos Finlands naturcentrum Haltia, Swinghill/Bikepark och Sea & Mountain Adventures renpark.

Haltia →
https://haltia.com/sv

Swinghill/Bikepark →
www.swinghill.fi

Sea & Mountain Adventure →
www.nuuksioreindeerpark.fi

SOLVALLA

Aktiviteter på Solvalla



Välj bland Solvallas ledda aktiviteter för gruppen. För aktiviteter på egen hand finns också vår Aktivitetsbox.

I naturen

GPS-orientering
Hitta kontroller med GPS tillsammans i små grupper.

60 min

max 20 pers

Expedition Solvalla
4 km vandring där gruppen löser olika uppgifter längs vägen.

60–90 min

max 20 pers

Chilla
Kort promenad till skogen och återhämtning i hängmattor.

60 min

max 12 pers

Vandring
Enkel vandring i Solvallas naturnära miljö.

60 min

max 20 pers

Tillsammans

Utmaningen
Lös olika uppgifter genom att samarbeta i grupp.

60–90 min

max 60 pers

Stadskamp
Lagtävling med flera stationer och utmaningar.

60–90 min

max 30 pers

Game time
Prova 2–3 annorlunda boll- och lagspel tillsammans.

60–90 min

max 30 pers

Solvalla-mysteriet
Hitta ledtrådar och lös mysteriet tillsammans.

60–90 min

max 50 pers

På vattnet

Paddling
Ett äventyr med kajak längs Noux Långträsk där man paddlar ensam i en kajak eller i par i kanot.

90–120 min

max 30 pers

Precision

Bågskytte
Utmana koncentration och precision med pil och båge.

60 min

max 20 pers

Alpcurling
Kasta käglor längs banan och försök komma närmast mittpunkten.

60 min

max 25 pers

Aktivitetsbox
För aktiviteter på egen hand

I boxen hittar ni bollar, västar och en lista med olika aktiviteter och lekar.

SOLVALLA



På Solvalla

Boende, måltider och möjligheter till rörelse finns samlade på området, med naturen och sjön nära.

Boende

Under lägerskolan bor gruppen bekvämt på Solvalla, nära aktiviteter, måltider och motionsutrymmen. Sängkläder och handduk ingår i lägerskolepaketen.

Läs mera om boendelternativen →





Måltider

Måltiderna serveras i Restaurang Villa Solvalla. Lägerskolepaketen inkluderar helpension med frukost, lunch, middag och kvällsmål enligt paketets upplägg.

På området

På Solvalla finns idrottshall, gymnastiksal, konstgräsplan, löpbanor, gym och motionsspår. Här finns också natur, strandbastu och möjligheter till egna aktiviteter under vistelsen.

Läs mera om vad som finns på området →







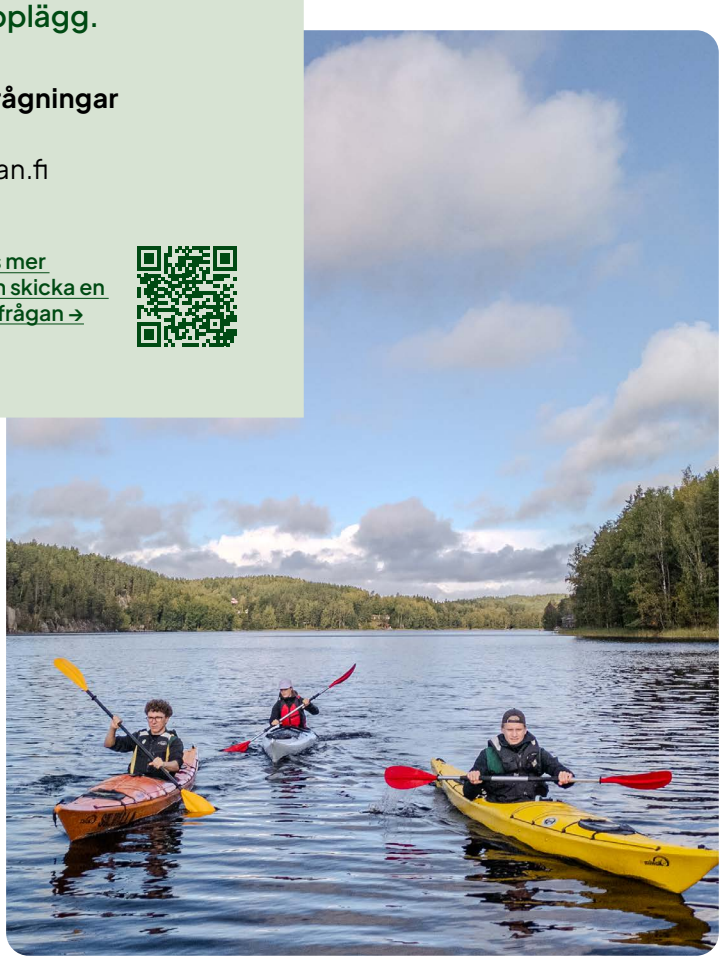
Vi hjälper er hitta rätt upplägg

Programmet kan anpassas efter gruppens önskemål. Kontakta oss om ni vill ha fler eller färre aktiviteter eller ett annat upplägg.

Bokning och förfrågningar
0400 460 257
solvalla@folkhalsan.fi

Läs mer och skicka en förfrågan →





SOLVALLA