SOLVALLA

Alk.
**155 €**
/ lapsi

# Leirikoulu Solvallassa

Tuo luokkasi Solvallaan nauttimaan liikunnasta, luonnosta ja yhdessäolosta! Ohjatut aktiviteetit, majoitus ja ruokailut löytyvät kaikki samasta paikasta – helposti ja turvallisesti koko ryhmälle.





VALMIIT LEIRIKOULUPAKETIT

## 1, 2 tai 3 yöpymistä

Ohjatut aktiviteetit · Majoitus ·
Täysihoito · Rantasauna

**Solvalla**
Nuuksiontie 82,
02820 Espoo

## Suunnitteletteko leirikoulua?

**Ota yhteyttä, niin autamme suunnittelemaan juuri teidän ryhmällenne sopivan kokonaisuuden.**

**Varaukset ja tiedustelut**

0400 460 257
solvalla@folkhalsan.fi

**Tutustu lisää ja lähetä tarjouspyyntö →**

LEIRIKOULU 3

# 3 yötä Solvallassa

Enemmän aikaa seikkailuille, yhdessäololle ja elämyksille – kolme yötä, joiden aikana luokka ehtii kokea enemmän ja viettää aikaa yhdessä.



Hinta
**363 €**
/ lapsi

## Pakettiin sisältyy

**3 yöpymistä**
Liinavaatteet ja pyyhe

**Täysihoito**
3 aamupalaa, 3 lounasta,
3 päivällistä ja 3 iltapalaa

**7 ohjattua aktiviteettia**

**Rantasauna**

## Esimerkkiohjelma

Aikatauluja ja aktiviteetteja voidaan muokata ryhmän toiveiden mukaan.

### Päivä 1

| | |
|---|---|
| 9.30 | **Saapuminen** |
| 10.00–11.30 | **Aktiviteetti: Melonta** |
| 12.00–13.00 | **Lounas** |
| 14.00–15.00 | **Aktiviteetti: GPS-suunnistus** |
| 15.00–16.00 | **Aktiviteettilaatikko** |
| 16.00–17.00 | **Päivällinen** |
| 18.30–20.00 | **Rantasauna** |
| 20.00–22.00 | **Iltapala ja yhdessäoloa** |

### Päivä 2

| | |
|---|---|
| 8.00–9.00 | **Aamupala** |
| 10.00–11.30 | **Aktiviteetti: Expedition Solvalla** |
| 11.30–12.30 | **Lounas** |
| 13.00–14.00 | **Aktiviteettilaatikko** |
| 16.00–17.00 | **Päivällinen** |
| 17.00–18.30 | **Omia pelejä ja leikkejä** |
| 20.00–21.00 | **Iltapala ja yhdessäoloa** |

### Päivä 3

| | |
|---|---|
| 8.00–9.00 | **Aamupala** |
| 10.00–11.00 | **Aktiviteetti: Haaste** |
| 11.30–12.30 | **Lounas** |
| 13.00–14.00 | **Aktiviteetti: Jousiammunta** |
| 14.00–15.00 | **Aktiviteetti: Chilla** |
| 16.00–17.00 | **Päivällinen** |
| 17.00–18.30 | **Omia pelejä ja leikkejä** |
| 19.30-21.00 | **Elokuvailta / Disco** |

### Päivä 4

| | |
|---|---|
| 8.00–9.00 | **Aamupala** |
| 9.00 | **Uloskirjautuminen** |
| 9.30–10.30 | **Aktiviteetti: Kaupunkitaistelu** |
| 10.30 | **Kotimatka** |

Tutustu kaikkiin aktiviteetteihin sivulla 6.

SOLVALLA

LEIRIKOULU 2

# 2 yötä Solvallassa

Suosituin leirikoulupakettimme – kaksi yötä täynnä liikuntaa, yhdessäoloa ja yhteisiä elämyksiä.



Hinta
**242 €**
/ lapsi

## Pakettiin sisältyy

**2 yöpymistä**
Liinavaatteet ja pyyhe

**Täysihoito**
2 aamupalaa, 2 lounasta, 2 päivällistä ja 2 iltapalaa

**5 ohjattua aktiviteettia**

**Rantasauna**

## Esimerkkiohjelma

Aikatauluja ja aktiviteetteja voidaan muokata ryhmän toiveiden mukaan.

### Päivä 1

| | |
|---|---|
| 9.30 | **Saapuminen** |
| 10.00–11.30 | **Aktiviteetti: Melonta** |
| 12.00–13.00 | **Lounas** |
| 14.00–15.00 | **Aktiviteetti: GPS-suunnistus** |
| 15.00–16.00 | **Aktiviteettilaatikko** |
| 16.00–17.00 | **Päivällinen** |
| 18.30–20.00 | **Rantasauna** |
| 20.00–22.00 | **Iltapala ja yhdessäoloa** |

### Dag 2

| | |
|---|---|
| 8.00–9.00 | **Aamupala** |
| 9.30–11.00 | **Aktiviteetti: Expedition Solvalla** |
| 11.30–12.30 | **Lounas** |
| 13.00–14.00 | **Aktiviteetti: Jousiammunta** |
| 14.00–15.00 | **Aktiviteettilaatikko** |
| 16.00–17.00 | **Päivällinen** |
| 17.00–18.30 | **Omia pelejä ja leikkejä** |
| 19.30–21.00 | **Elokuvailta / Disco** |

### Päivä 3

| | |
|---|---|
| 8.00–9.00 | **Aamupala** |
| 9:00 | **Uloskirjautuminen** |
| 9.30–10.30 | **Aktiviteetti: Kaupunkitaistelu** |
| 10.30 | **Kotimatka** |

Tutustu kaikkiin aktiviteetteihin sivulla 6.



SOLVALLA

LEIRIKOULU 1

# 1 yö Solvallassa

Tiivis leirikoulupaketti täynnä liikuntaa, yhdessäoloa ja elämyksiä – ryhmille, jotka haluavat kokea paljon lyhyemmässä ajassa.



Hinta
**155 €**
/ lapsi

## Pakettiin sisältyy

**1 yöpyminen**
Liinavaatteet ja pyyhe

**Täysihoito**
1 aamupala, 2 lounasta, 1 päivällinen ja 1 iltapala

**3 ohjattua aktiviteettia**

**Rantasauna**

## Esimerkkiohjelma

Aikatauluja ja aktiviteetteja voidaan muokata ryhmän toiveiden mukaan.

### Päivä 1

| | |
|---|---|
| 9.30 | **Saapuminen** |
| 10.00–11.30 | **Aktiviteetti: Melonta** |
| 12.00–13.00 | **Lounas** |
| 14.00–15.00 | **Aktiviteetti: Game Time** |
| 15.00–16.00 | **Aktiviteettilaatikko** |
| 16.30–17.30 | **Päivällinen** |
| 18.30–20.00 | **Rantasauna** |
| 20.00–22.00 | **Iltapala ja yhdessäoloa** |

### Päivä 2

| | |
|---|---|
| 8.00–9.00 | **Aamupala** |
| 9.00 | **Uloskirjautuminen** |
| 10.00–11.00 | **Aktiviteetti: Kaupunkitaistelu** |
| 11.30–12.30 | **Lounas** |
| 12.30 | **Kotimatka** |

Tutustu kaikkiin aktiviteetteihin sivulla 6.



## Leirikoulu ilman ohjattuja aktiviteetteja – 1 yö

Pakettiin sisältyy 1 aamupala, 1 lounas, 1 päivällinen, 1 iltapala, yöpyminen, yksi saunavuoro rantasaunassa, liikuntatilojen käyttö sekä aktiviteettilaatikko omatoimisiin peleihin ja leikkeihin.

**109 €** / lapsi

SOLVALLA

AKTIVITEETTIPÄIVÄ

# Päivä Solvallassa

Tule viettämään yhteinen päivä Solvallassa! Aktiviteettipäivä sopii ryhmille, jotka haluavat liikkua, tehdä yhteistyötä ja kokea elämyksiä yhdessä ilman yöpymistä.




## 3 tuntia ohjattuja aktiviteetteja

Aktiviteetit suunnitellaan ryhmän koon mukaan.

**Hinta ryhmäkoon mukaan**

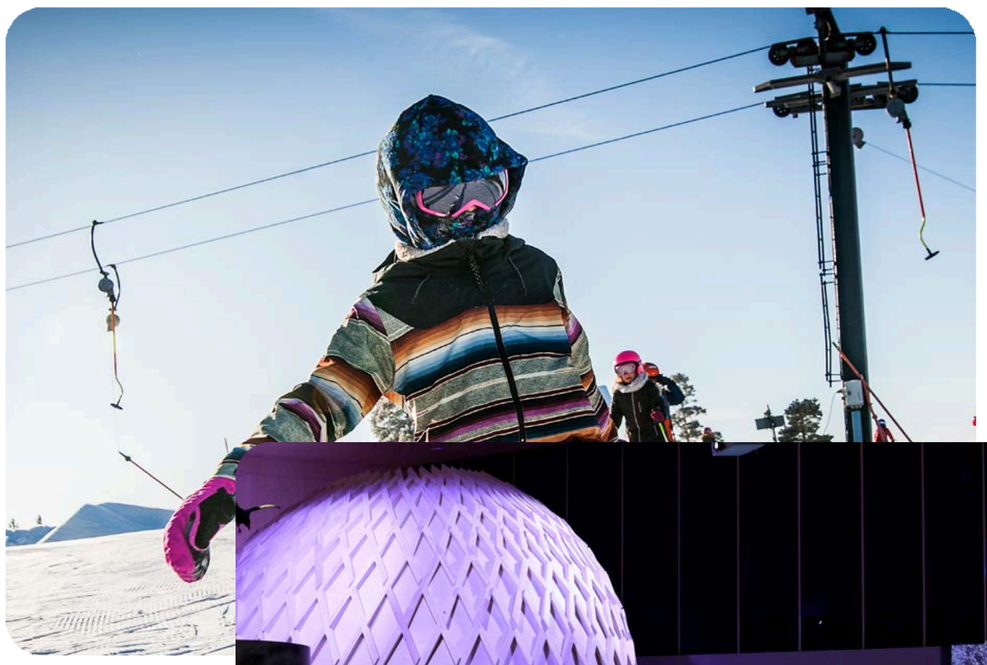
| | |
|---|---|
| 5–15 henkilöä | **360 €** |
| 16–30 henkilöä | **720 €** |
| 31–45 henkilöä | **1 080 €** |
| 46–60 henkilöä | **1 440 €** |
| 61–75 henkilöä | **1 800 €** |

**Valitse aktiviteetit sivulta 6**

Tutustu aktiviteetteihin tarkemmin Solvallan verkkosivuilla.

**Lounas** ravintolassa alkaen 10,10 € / henkilö.

Kaasugrillin vuokra 50 €. Lisäruokailut ja -aktiviteetit tarjouksen mukaan.





## Lisää koettavaa lähialueella

Leirikoulua tai aktiviteettipäivää voi täydentää myös vierailuilla ja aktiviteeteilla Suomen luontokeskus Haltiassa, Swinghill/Bikeparkissa ja Sea & Mountain Adventuresin poropuistossa.

**Haltia** →
www.haltia.com/

**Swinghill/Bikepark** →
www.swinghill.fi

**Sea & Mountain Adventure** →
www.nuuksioreindeerpark.fi

SOLVALLA

# Aktiviteetit Solvallassa

Valitse ryhmällesi sopivat ohjatut aktiviteetit Solvallan monipuolisesta valikoimasta. Omatoimiseen tekemiseen on tarjolla myös aktiviteettilaatikkomme.



## Luonnossa

### GPS-suunnistus

***Etsikää rasteja GPS:n avulla pienissä ryhmissä.***

**60 min**

*Enintään 20 hlö*

### Expedition Solvalla

***4 kilometrin retki, jonka varrella ryhmä ratkaisee erilaisia tehtäviä yhdessä.***

**60–90 min**

*Enintään 20 hlö*

### Chilla

***Lyhyt kävely metsään ja rentoutumista riippumatoissa.***

**60 min**

*Enintään 12 hlö*

### Luontoretki

***Kävelyretki Solvallan kauniissa luontoympäristössä.***

**60 min**

*Enintään 20 hlö*

## Vesillä

### Melonta

***Lähde melontaseikkailulle Nuuksion Pitkäjärvelle! Melo yksin kajakilla tai yhdessä parin kanssa kanootilla.***

**90–120 min**

*Enintään 30 hlö*

## Tarkkuutta

### Jousiammunta

***Haastaa keskittymiskykyäsi ja tarkkuuttasi jousiammunnan parissa.***

**60 min**

*Enintään 20 hlö*

### Alppicurling

***Heitä keiloja rataa pitkin ja yritä päästä mahdollisimman lähelle keskipistettä.***

**60 min**

*Enintään 25 hlö*

## Yhdessä

### Haaste

***Ratkaiskaa erilaisia tehtäviä yhdessä ja onnistukaa yhteistyöllä.***

**60–90 min**

*Enintään 60 hlö*

### Kaupunkisota

***Vauhdikas joukkuepeli, jossa yhdistyvät polttopallo, aarteenryöstö ja yhteistyö.***

**60–90 min**

*Enintään 30 hlö*

### Game time

***Kokeilkaa yhdessä 2–3 erilaista ja hieman tavallisesta poikkeavaa pallo- ja joukkuepeliä.***

**60–90 min**

*Enintään 30 hlö*

### Solvalla-mysteeri

***Etsikää vihjeitä ja ratkaiskaa mysteeri yhdessä.***

**60–90 min**

*Enintään 50 hlö*

### Aktiviteettilaatikko

***Omatoimiseen tekemiseen***

**Laatikosta löydätte palloja, peliliivejä sekä listan erilaisista aktiviteeteista ja leikeistä.**

SOLVALLA



# Solvallassa

Majoitus, ruokailut ja monipuoliset liikuntamahdollisuudet löytyvät kaikki samalta alueelta, luonnon ja järven läheisyydestä.

## Majoitus

Leirikoulun aikana ryhmä majoittuu mukavasti Solvallassa, lähellä aktiviteetteja, ruokailuja ja liikuntatiloja. Liinavaatteet ja pyyhe sisältyvät leirikoulupaketteihin.





## Ruokailut

Ruokailut järjestetään Ravintola Villa Solvallassa. Leirikoulupaketteihin sisältyy täysihoito, joka sisältää aamupalan, lounaan, päivällisen ja iltapalan paketin mukaisesti.

## Solvallan alueella

Solvallassa on liikuntahalli, voimistelusali, tekonurmikenttä, juoksuradat, kuntosali ja ulkoilureittejä. Alueelta löytyvät myös luonto, rantasauna sekä monipuoliset mahdollisuudet omatoimiseen tekemiseen vierailun aikana.




SOLVALLA





## Autamme suunnittelemaan teille sopivan kokonaisuuden

**Ohjelmaa voidaan muokata ryhmän toiveiden mukaan. Ota yhteyttä, jos haluatte enemmän tai vähemmän aktiviteetteja tai kokonaan toisenlaisen ohjelman.**

**Varaukset ja tiedustelut**

0400 460 257
solvalla@folkhalsan.fi

**Tutustu lisää ja lähetä tarjouspyyntö →**






SOLVALLA