SOLVALLA

Från
155 €
/ barn

Lägerskola på Solvalla

Ta med klassen till Solvalla för dagar fyllda av rörelse, natur och tid tillsammans. Här kombineras ledda aktiviteter, boende och måltider på samma plats – enkelt och tryggt för hela gruppen.





FÄRDIGA LÄGERSKOLEPAKET

1, 2 eller 3 övernattningar

Ledda aktiviteter · Boende
Helpension · Strandbastu

Solvalla
Nouxvägen 82,
02820 Esbo

Planerar ni lägerskola?

Kontakta oss så hjälper vi er hitta ett upplägg som passar er grupp.

Bokning och förfrågningar
0400 460 257
solvalla@folkhalsan.fi

Läs mer och skicka förfrågan →

LÄGERSKOLA 3

3 dygn på Solvalla

Mer tid för äventyr, gemenskap och upplevelser – tre dygn där klassen hinner både göra mer och vara tillsammans.



Pris
363 €
/barn
262 € /vuxen

Det här ingår

3 övernattningar
sängkläder och handduk

Helpension
3 frukostar, 3 luncher,
3 middagar och 3 kvällsmål

7 ledda aktiviteter

Strandbastu

Exempelprogram

Tider och aktiviteter kan anpassas efter gruppens önskemål

Dag 1

9.30	**Ankomst**
10.00–11.30	**Paddling**
12.00–13.00	**Lunch**
14.00–15.00	**GPS-orientering**
15.00–16.00	**Aktivitetsbox**
16.00–17.00	**Middag**
18.30–20.00	**Bastu**
20.00–22.00	**Kvällsmål + samvaro**

Dag 2

8.00–9.00	**Frukost**
10.00–11.30	**Expedition Solvalla**
11.30–12.30	**Lunch**
13.00–14.00	**Aktivitetsbox**
16.00–17.00	**Middag**
17.00–18.30	**Egna spel och lekar**
20.00–21.00	**Kvällsmål + samvaro**

Dag 3

8.00–9.00	**Frukost**
10.00–11.00	**Utmaningen**
11.30–12.30	**Lunch**
13.00–14.00	**Bågskytte**
14.00–15.00	**Chilla:** kort vandring till våra hängmattor där vi och chillar
16.00–17.00	**Middag**
17.00–18.30	**Egna spel och lekar**
19.30-21.00	**Filmkväll / Disco**

Dag 4

8.00–9.00	**Frukost**
9.00	**Utcheckning**
9.30–10.30	**Stadskamp**
10.30	**Hemfärd**

Se hela aktivitetsutbudet på sid 6

SOLVALLA

LÄGERSKOLA 2

2 dygn på Solvalla

Vårt populäraste lägerskolepaket.
Två dygn med rörelse, gemenskap och upplevelser tillsammans.



Pris
242 €
/barn
174 € /vuxen

Det här ingår

2 övernattningar
sängkläder och handduk

Helpension
2 frukostar, 2 luncher,
2 middagar och 2 kvällsmål

5 ledda aktiviteter

Strandbastu

Exempelprogram

Tider och aktiviteter kan anpassas efter gruppens önskemål

Dag 1

9.30	**Ankomst**
10.00–11.30	**Paddling**
12.00–13.00	**Lunch**
14.00–15.00	**GPS-orientering**
15.00–16.00	**Aktivitetsbox**
16.00–17.00	**Middag**
18.30–20.00	**Bastu**
20.00–22.00	**Kvällsmål +samvaro**

Dag 2

8.00–9.00	**Frukost**
9.30–11.00	**Expedition Solvalla**
11.30–12.30	**Lunch**
13.00–14.00	**Bågskytte**
14.00–15.00	**Aktivitetsbox**
16.00–17.00	**Middag**
17.00–18.30	**Egna spel och lekar**
19.30–21.00	**Filmkväll / Disco**

Dag 3

8.00–9.00	**Frukost**
9:00	**Utcheckning**
9.30–10.30	**Stadskamp**
10.30	**Hemfärd**

Se hela aktivitetsutbudet på sid 6



SOLVALLA

LÄGERSKOLA 1

1 dygn på Solvalla

En kompakt lägerskola med rörelse, gemenskap och upplevelser – för grupper som vill hinna mycket på kortare tid.



Pris
155 €
/barn
106 € /vuxen

Det här ingår

1 övernattning
sängkläder och handduk

Helpension
1 frukost, 2 luncher,
1 middag och 1 kvällsmål

3 ledda aktiviteter

Strandbastu

Exempelprogram

Tider och aktiviteter kan anpassas efter gruppens önskemål

Dag 1

9.30	**Ankomst**
10.00–11.30	**Paddling**
12.00–13.00	**Lunch**
14.00–15.00	**Game time**
15.00–16.00	**Aktivitetsbox**
16.30–17.30	**Middag**
18.30–20.00	**Bastu**
20.00–22.00	**Kvällsmål + samvaro**

Dag 2

8.00–9.00	**Frukost**
9.00	**Utcheckning**
10.00–11.00	**Stadskamp**
11.30–12.30	**Lunch**
12.30	**Hemfärd**

Se hela aktivitetsutbudet på sid 6



Lägerskola utan aktiviteter 1 natt

1×frukost, 1×lunch, 1×middag, 1×kvällsmål, övernattning, en bastutur i strandbastun, idrottsutrymmen samt aktivitetsboxen för egna spel och lekar.

109 € /barn, 94 €/vuxen

SOLVALLA

AKTIVITETSDAG

En dag på Solvalla

Kom till Solvalla över dagen. Aktivitetsdagen passar grupper som vill ha rörelse, samarbete och gemensamma upplevelser utan övernattning.



3 timmar ledda aktiviteter

Aktiviteterna anpassas efter gruppens storlek

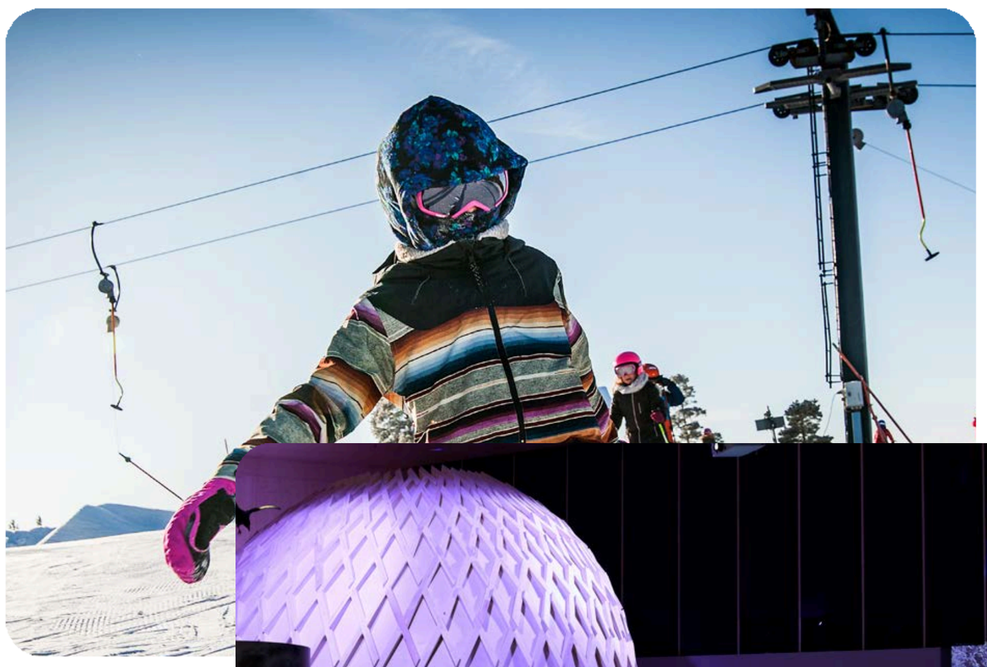
Pris enligt gruppens storlek	
5–15 personer	**360 €**
16–30 personer	**720 €**
31–45 personer	**1 080 €**
46–60 personer	**1 440 €**
61–75 personer	**1 800 €**

Lunch i restaurangen från **10,10 €**/person.

Hyra av gasgrill 50 €. Extra måltider och aktiviteter enligt offert.

Välj bland aktiviterna på sid 6

Du kan läsa mer om aktiviteterna på Solvallas webbplats





Mer att uppleva i närheten

Lägerskolan och aktivitetsdagen kan också kompletteras med besök och aktiviteter hos Finlands naturcentrum Haltia, Swinghill/Bikepark och Sea & Mountain Adventures renpark.

Haltia →
www.haltia.com/sv

Swinghill/Bikepark →
www.swinghill.fi

Sea & Mountain Adventure →
www.nuuksioreindeerpark.fi

SOLVALLA

Aktiviteter på Solvalla



Välj bland Solvallas ledda aktiviteter för gruppen. För aktiviteter på egen hand finns också vår Aktivitetsbox.

I naturen

GPS-orientering

Hitta kontroller med GPS tillsammans i små grupper.

60 min

max 20 pers

Expedition Solvalla

4 km vandring där gruppen löser olika uppgifter längs vägen.

60–90 min

max 20 pers

Chilla

Kort promenad till skogen och återhämtning i hängmattor.

60 min

max 12 pers

Vandring

Enkel vandring i Solvallas naturnära miljö.

60 min

max 20 pers

På vattnet

Paddling

Ett äventyr med kajak längs Noux Långträsk där man paddlar ensam i en kajak eller i par i kanot.

90–120 min

max 30 pers

Precision

Bågskytte

Utmana koncentration och precision med pil och båge.

60 min

max 20 pers

Alpcurling

Kasta käglor längs banan och försök komma närmast mittpunkten.

60 min

max 25 pers

Tillsammans

Utmaningen

Lös olika uppgifter genom att samarbeta i grupp.

60–90 min

max 60 pers

Stadskamp

Lagtävling med flera stationer och utmaningar.

60–90 min

max 30 pers

Game time

Prova 2–3 annorlunda boll- och lagspel tillsammans.

60–90 min

max 30 pers

Solvalla-mysteriet

Hitta ledtrådar och lös mysteriet tillsammans.

60–90 min

max 50 pers

Aktivitetsbox

För aktiviteter på egen hand

I boxen hittar ni bollar, västar och en lista med olika aktiviteter och lekar.

SOLVALLA



På Solvalla

Boende, måltider och möjligheter till rörelse finns samlade på området, med naturen och sjön nära.

Boende

Under lägerskolan bor gruppen bekvämt på Solvalla, nära aktiviteter, måltider och motionsutrymmen. Sängkläder och handduk ingår i lägerskolepaketen.





Måltider

Måltiderna serveras i Restaurang Villa Solvalla. Lägerskolepaketen inkluderar helpension med frukost, lunch, middag och kvällsmål enligt paketets upplägg.

På området

På Solvalla finns idrottshall, gymnastiksal, konstgräsplan, löpbanor, gym och motionsspår. Här finns också natur, strandbastu och möjligheter till egna aktiviteter under vistelsen.







Vi hjälper er hitta rätt upplägg

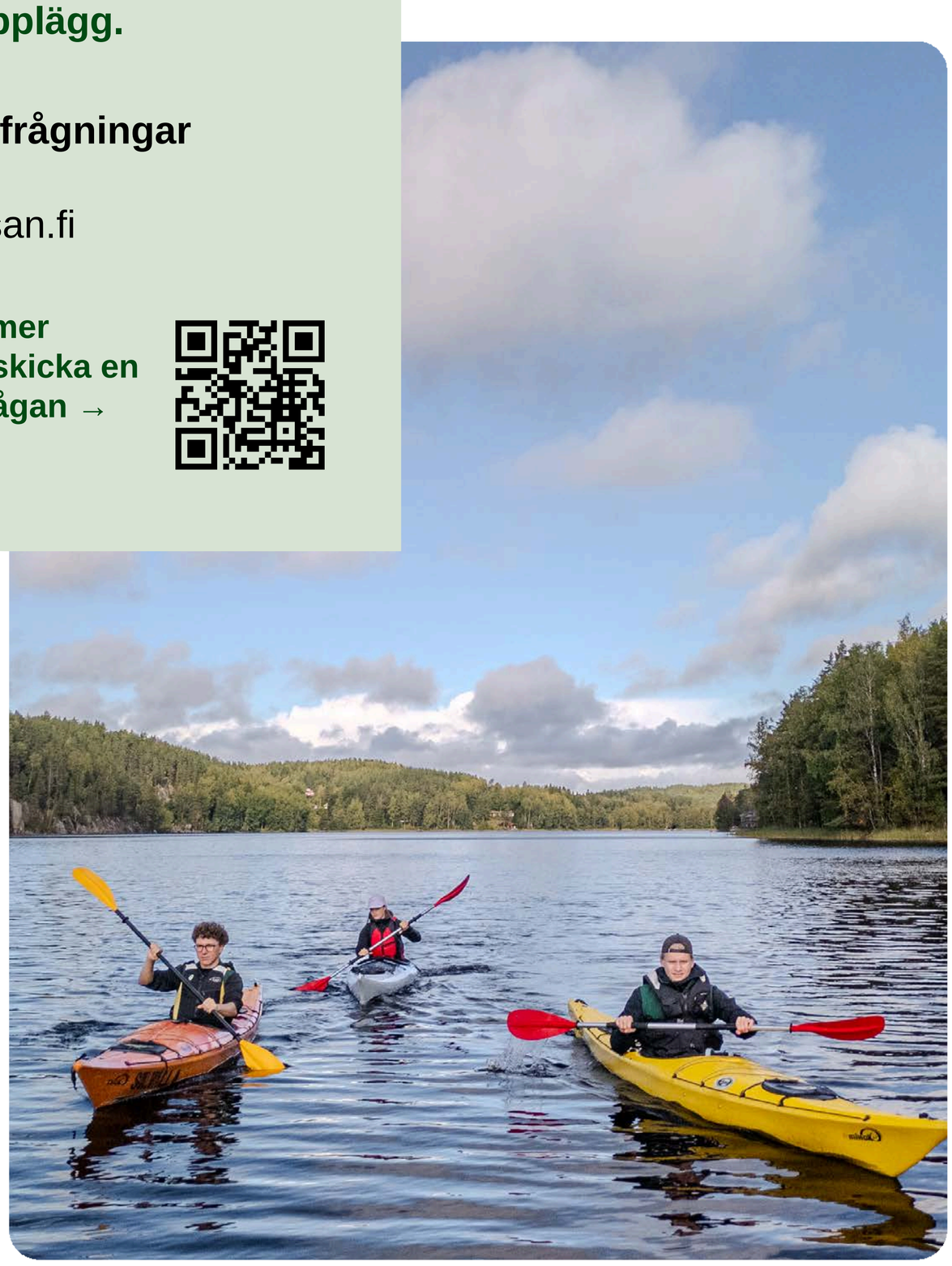
Programmet kan anpassas efter gruppens önskemål. Kontakta oss om ni vill ha fler eller färre aktiviteter eller ett annat upplägg.

Bokning och förfrågningar

0400 460 257
solvalla@folkhalsan.fi

Läs mer och skicka en förfrågan →





SOLVALLA